



Journée découverte Hildegarde de Bingen

Au centre spirituel de la Roche du Theil (56)
le Samedi 24 Octobre 2026 de 10h à 16h30



Présentation de la Vie de Ste Hildegarde
Les cinq piliers de la santé



Déjeuner à base de grand épeautre (non hybride)
légumes, plantes, épices et fruits recommandés

Les bases de l'alimentation; les aliments, plantes et épices
conseillés par Ste Hildegarde et leurs vertus.



70€ par personne



Renseignements et Inscriptions

LA MAISON DE SAINTE HILDEGARDE

www.sainte-hildegarde.com

Angéline BADEAU - Praticien Sainte Hildegarde

06 08 81 21 54 - ang.badeau@gmail.com