



LA ROCHE DU THEIL

ACCUEIL & SPIRITUALITÉ

Laissez-vous habiter par le Christ !



PROGRAMME SPIRITUEL

SEPTEMBRE 2026 > AOÛT 2027



larochedutheil.com





SOMMAIRE

» Marie, modèle du disciple missionnaire	page 6
» « En se laissant habiter par le Christ, nous sommes suscités à aimer, partager, pardonner, témoigner... »	page 7
» Week-end Maranatha	page 8
» « Liturgie, vie spirituelle et mission »	page 9
» La Mission ? Un Cœur qui déborde.....	page 10
» Via Cordis : Expérimenter la voie du cœur	page 11
» Grands-parents, un bonheur pas si simple.....	page 12
» Comment l'Avent nous fait grandir spirituellement ?	page 13
» « Ecrire une icône »	page 14
» Est-ce-lui, est-ce-elle ?	page 15
» Chrétiens dans la cité, une exigence de la foi.....	page 16
» Prier à la manière des Maîtres de l'École Française de Spiritualité	page 17
» De saint François de Sales à sainte Thérèse de Lisieux : la voie d'enfance spirituelle	page 18
» Le mariage à l'école de Joseph et Marie	page 19
» Vivre l'expérience de l'oraison	page 20
» Danser le Vivant - Les Pèlerins Danseurs	page 21
» Favoriser l'estime de soi de ses (petits) enfants dans une juste autorité - « pour une éthique de la relation éducative »	page 22
» « Huit traits de la spiritualité eudiste »	page 23
» Ma vie spirituelle, ce désert que Dieu peut reflourir	page 24
» L'École Française de Spiritualité, une source pour vivre aujourd'hui à la suite de Jésus.....	page 25
» Dieu nous cherche avec soin jusqu'à ce qu'il nous ait retrouvés (cf. Luc 15)	page 26
» Habiter son corps et vivre de l'Esprit	page 27
» Renouveler nos pratiques de l'écoute à la lumière de l'Écriture	page 28
» De la promesse à la récolte : L'art de fleurir avec Dieu.	page 29
» Dans le jardin des Écritures : De la vie à la Vie.	page 30
» « Où demeures-tu ? »	page 31
» Le Dieu intérieur - À l'école de Maurice Zundel.....	page 32
» « Je marcherai libre - Fonder en vérité sa liberté !	page 33
» « La paix, une béatitude à incarner »	page 34
» Voir Dieu dans le Crucifié ? L'inattendu de la révélation chrétienne.....	page 35
» Jésus l'Accompagnateur : référent de tout coach.....	page 35
» Le leadership à la manière de Jésus.	page 37
» Fleurir en liturgie ? Le défi de susciter un émerveillement qui conduise à Dieu.....	page 38
» L'émerveillement, élément essentiel de l'acte liturgique, pour entrer dans la vérité du mystère célébré.....	page 39
» Les exercices spirituels franciscains.....	page 40
» Contempler l'humanité du Christ.....	page 41
» Mon âme à soif de Dieu	page 42
» La Roche du Theil vous accueille	page 43
» À La Roche du Theil, vous êtes chez vous !	page 47
» Des formules adaptées.....	page 48



Création graphique : Presque Rien
Mise en page : Mozaïque - www.groupepaterterre.fr
Photo de couverture : Ciel Terre et Mer/ectm.fr
Photos : La Roche du Theil, Louis Jamin, Adobestock,
Céline Ardoïn - videoproductioo - photos et drone.



Une parenthèse pour laisser croître Jésus

Dans un monde où la force et le bruit semblent souvent avoir le dernier mot, retrouver un peu de douceur traverse le cœur de beaucoup d'entre nous aujourd'hui. Le nouveau programme spirituel de la Roche du Theil souhaite précisément vous offrir cela : une parenthèse, un espace pour reprendre souffle, loin du vacarme, et se laisser à nouveau habiter par le Christ.

Lui nous a aimés le premier, depuis toujours. Avant nos réussites, avant nos échecs, avant nos choix heureux ou malheureux, il y a cet amour-là, fidèle, têtu, patient. Quel que soit notre parcours, Dieu toujours miséricordieux comprend, accueille, relève. Rien de nos vies ne lui est étranger, rien n'est trop compliqué, son Amour nous précède toujours « au point d'en transformer la vie » (pape Léon).

Ce programme est une invitation simple : laissons-nous rejoindre là où nous en sommes. Osons faire confiance à Dieu, peut-être pour la première fois, peut-être à nouveau. Le Christ ne force jamais la porte : il frappe doucement. Il suffit parfois d'un pas de côté, d'un temps mis à part pour découvrir qu'il était déjà là, au cœur même de nos vies, et qu'il ne demande qu'à y grandir.

Que ce programme soit pour chacun de nous une invitation à la rencontre : avec nous même, avec les autres et avec Celui qui est la douceur même.

L'équipe pastorale de la Roche du Theil



Calendrier des sessions 2026/2027



OCTOBRE

10/10/26 AU 11/10/26

10/10 14 H / 11/10 16 H

Via Cordis : expérimenter la voie du cœur (1/4)

09/10/26 AU 11/10/26

10/10 10 H / 11/10 16 H

Marie, modèle du disciple-missionnaire

11/10/26 AU 17/10/26

11/10 18 H / 17/10 12 H

En se laissant habiter par le Christ, nous sommes suscités à... animer, partager, pardonner, témoigner

23/10/26 AU 25/10/26

23/10 18 H / 25/10 14 H

Liturgie, vie spirituelle et mission

NOVEMBRE

02/11/26 AU 06/11/26

02/11 18 H / 06/11 16 H

La mission : un cœur qui déborde

14/11/26 AU 14/11/26

14 H 30 - 18 H 30

Via Cordis : expérimenter la voie du cœur (2/4)

16/11/26 AU 20/11/26

16/11 9 H / 20/11 16 H

Stage d'icônes

25/11/26 AU 27/11/26

25/11 18 H / 27/11 16 H

Comment l'Avent nous fait grandir spirituellement ?

27/11/26 AU 29/11/26

27/11 18 H / 29/11 16 H

Est-ce Lui, Est-ce Elle ?

30/11/26 AU 04/12/26

30/11 18 H / 04/12 16 H

Grand-parent : un bonheur pas si simple

DÉCEMBRE

02/12/26 AU 04/12/26

02/12 18 H / 04/12 16 H

Chrétiens dans la cité, une exigence de la foi ?

04/12/26 AU 06/12/26

04/12 18 H / 06/12 16 H

Prier à la manière des maîtres spirituels de l'Ecole Française : Bérulle, Jean Eudes, Olier...

11/12/26 AU 13/12/26

11/12 18 H / 13/12 16 H

De saint François de Sales à sainte Thérèse de Lisieux : la voie d'enfance spirituelle

11/12/26 AU 23/12/26

11/12 18 H / 13/12 16 H

Comment l'Avent nous fait grandir spirituellement ?

JANVIER 2027

15/01/27 AU 17/01/27

15/01 18 H / 17/01 16 H

Vivre l'expérience de l'oraison

16/01/27 AU 17/01/27

16/01 10 H 30 / 17/01 12 H

Danser le Vivant

22/01/27 AU 24/01/27

22/01 18 H / 24/01 16 H

Autour de la tâche éducative

FÉVRIER

06/02/27 AU 07/02/27

06/02 10 H / 07/02 16 H

St Jean Eudes, une spiritualité pour vivre l'amour de Dieu (1^{ère} partie)

08/02/27 AU 12/02/27

08/02 9 H / 12/02 16 H

Stage d'icônes

12/02/27 AU 14/01/27

12/02 18 H 00 / 14/02 16 H

Ma vie spirituelle, ce désert que Dieu peut reflurir

13/02/27 AU 14/01/27

13/02 10 H 30 / 14/02 12 H

Danser le Vivant

18/02/27 AU 20/02/27

18/02 18 H / 20/02 18 H

L'École Française de Spiritualité, une source pour vivre aujourd'hui à la suite de Jésus

27/02/27 AU 28/02/27

27/02 10 H / 28/02 16 H

St Jean Eudes, une spiritualité pour vivre l'amour de Dieu (2^{ème} partie)

MARS

01/03/27 AU 06/03/27

01/03 18 H / 06/03 10 H

Dieu nous cherche avec
soin jusqu'à ce qu'il nous ait
retrouvés

05/03/27 AU 07/03/27

05/03 18 H / 07/03 10 H

Habiter son corps
et vivre de l'Esprit

08/03/27 AU 10/03/27

08/03 18 H / 10/03 16 H

Renouveler nos pratiques
de l'écoute à la lumière de
l'Écriture

15/03/27 AU 19/03/27

15/03 18 H / 19/03 16 H

De la promesse à la récolte :
L'art de fleurir avec Dieu.

19/03/27 AU 21/03/27

19/03 18 H / 21/03 16 H

Dans le jardin des Écritures :
De la vie à la Vie ?

AVRIL

04/04/27 AU 09/04/27

04/04 18 H / 09/04 16 H

«Où demeures-tu ?»

09/04/27 AU 11/04/27

09/04 18 H / 11/04 16 H

Est-ce Lui, Est-ce Elle ?

12/04/27 AU 17/04/27

12/04 18 H / 17/04 14 H

Maurice Zundel

16/04/27 AU 18/04/27

16/04 18 H / 18/04 14 H

Fonder en vérité sa liberté !

23/04/27 AU 25/04/27

23/04 18 H / 25/04 14 H

La paix, une béatitude à
incarner

25/04/27 AU 28/04/27

25/04 18 H / 28/04 15 H

Voir Dieu dans le Crucifié ?
L'inattendu de la révélation
chrétienne

MAI

09/05/27 AU 09/05/27

Chrétiens d'Orient

21/05/27 AU 23/05/27

21/05 18 H / 23/05 16 H

Maison Sainte Hildegarde

24/05/27 AU 28/05/27

24/05 18 H / 28/05 16 H

Jésus l'Accompagnateur :
réfèrent de tout coach

28/05/27 AU 30/05/27

28/05 18 H / 30/05 16 H

Le leadership à la manière de
Jésus.

28/05/27 AU 30/05/27

28/05 18 H / 30/05 16 H

L'émerveillement, élément
essentiel de l'acte liturgique,
pour entrer dans la vérité du
mystère célébré

28/05/27 AU 28/05/27

28/05 9 H 30 / 28/05 17 H

Fleurir en liturgie ? Le défi de
susciter un émerveillement
qui conduise à Dieu.

JUIN

05/06/27 AU 06/06/27

05/06 10 H 30 / 06/06 12 H

Danser le Vivant

06/06/27 AU 13/06/27

06/06 18 H / 13/06 16 H

Les exercices spirituel
Franciscains

12/06/27 AU 13/06/27

12/06 10 H / 13/06 16 H

Via Cordis : expérimenter la
voie du cœur (1/4)

20/06/27 AU 26/06/27

20/06 18 H / 26/06 16 H

Contempler l'humanité du
Christ

AOÛT

09/08/27 AU 13/08/27

09/08 9 H / 13/08 16 H

Stage d'icônes

15/08/27 AU 21/08/27

15/08 18 H / 21/08 14 H

Mon âme à soif de Dieu

23/08/27 AU 29/08/27

Via Cordis



Marie, modèle du disciple missionnaire

De l'annonciation à la Visitation, du Calvaire à la Pentecôte, Marie montre que le disciple-missionnaire est avant tout quelqu'un qui se laisse habiter, puis déborder, par une présence qui le dépasse et le rend audacieux et courageux.

Les plus :

- › La redécouverte de ses charges baptismales : prêtre, prophète et roi
- › L'identification des lieux possibles d'annonce
- › La proposition de « techniques » missionnaires faciles à vivre dans son quotidien



ANIMATION

Père Matthias Amiot

PRÊTRE DU DIOCÈSE D'ÉVRY, EN MISSION À NANTES (VICAIRE SUR LA PAROISSE ST CLÉMENT), AUTEUR DE « CULTIVER LES VERTUS EN FAMILLE, UN CHEMIN DE BONHEUR » (MAME, 2025).



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

11 // 18H > **17** // 14H
OCTOBRE



«En se laissant habiter par le Christ, nous sommes invités à aimer, partager, pardonner, témoigner...»

A la suite de Jésus l'envoyé du Père, nous sommes envoyés pour témoigner de l'amour de Dieu. Cet envoi peut prendre diverses formes selon nos réalités de vie cependant il s'inscrit dans notre vie avec Dieu.

Les plus :

- › Une retraite en silence, propice à la rencontre intérieure et à la paix du cœur.
- › Des temps de prière, de liturgie et de méditation biblique, guidés par le Père Michel Meneau.
- › Une écoute de la création comme chemin d'ouverture à la miséricorde de Dieu.

ANIMATION

Père Michel Meneau

PRÊTRE EUDISTE, ACCOMPAGNATEUR SPIRITUEL EN MISSION À PARIS



› **6 JOURS**

› **TARIF : 510 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

16_{//19H} > **18**_{//17H}
OCTOBRE



Week-end Maranatha

48 heures pour recevoir et goûter l'amour de Dieu pour votre couple. Que vous soyez mariés ou en chemin, venez vivre un temps à l'écart sous le regard de Jésus et laissez-le renouveler votre alliance.

Les plus :

- › Vous désirez prendre soin de votre couple
- › Vous aspirez à renouveler et re booster votre joie d'être ensemble
- › Vous préparez votre mariage et vous êtes curieux de connaître le sens du mariage chrétien
- › Vous souhaitez vous ressourcer à deux auprès de Dieu

ANIMATION

DES COUPLES DE LA COMMUNION P&A
DES PRÊTRES ET DES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ
QUI NOUS ACCUEILLENT ET PRIENT POUR NOUS



› INSCRIPTIONS

par e-mail à wemaranatha35@gmail.com
ou par téléphone au 06 77 05 00 35

Week-end

23 // 18H > **25** // 16H
OCTOBRE



Liturgie, vie spirituelle et mission

La session se propose de découvrir et d'approfondir comment la célébration liturgique (la messe, mais aussi la liturgie des Heures, les célébrations de la Parole et les sacrements) est le creuset de la vie spirituelle de l'Église et de chacun de ses membres en les conformant au Christ et à sa mission.

Les plus :

- › Entrer dans les textes liturgiques pour en mesurer la portée théologique.
- › Alternance d'apports, de temps personnel (ou en groupe) textes en main.



ANIMATION

Philippe Barras

ANCIEN ENSEIGNANT DE L'INSTITUT SUPÉRIEUR DE LITURGIE (ICP),
ANCIEN DIRECTEUR DE LA REVUE LA MAISON-DIEU,
ANCIEN DIRECTEUR DU CENTRE DE FORMATION PASTORALE ET
CATÉCHÉTIQUE DES DIOCÈSES DE LILLE, ARRAS, CAMBRAI (CIPAC),
PRÉSIDENT DE L'ASC (ASSOCIATION DES LITURGISTES FRANCOPHONES).



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



La Mission ? Un Cœur qui déborde...

Comment devenir missionnaires au quotidien, dans la simplicité ? Ces quatre jours de retraite inviteront à cultiver une attitude fondamentale : prendre le temps d'habiter le Cœur de Jésus et Marie, source de toute vie.

Les plus :

- › Une conviction : « Jésus, Dieu de ma vie, que ton amour est admirable pour moi. Tu m'aimes, tu me désires, me cherches, comme si j'étais nécessaire. Tu me désires comme un véritable trésor »
- › Une méthode structurée mais restant souple
- › Des espaces pour méditer personnellement et le soutien de la prière liturgique

ANIMATION

**Sœur Marie-Hélène
Halligon**

SŒUR DE NOTRE DAME
DE CHARITÉ DU BON PASTEUR



› **4 JOURS**

› **TARIF : 316 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Plusieurs sessions de différents séjours :
DU 10 OCTOBRE 14H AU 11 OCTOBRE 16H : 1 journée
LE 14 NOVEMBRE DE 14H30 À 18H30 : ½ journée
DU 12 JUIN 10H AU 13 JUIN 2027 16H : 1 jour
DU 23 AOÛT AU 29 AOÛT 2027 : 6 jours

Via Cordis : Expérimenter la voie du cœur

RETRAITE SILENCIEUSE

Prendre le temps pour goûter au silence intérieur et à la prière du cœur, en s'inspirant de l'enseignement des Pères du Désert. Une expérience spirituelle vivante et incarnée qui invite à unifier le corps, l'âme et l'esprit dans la présence aimante du Christ.

Les plus :

- › Une approche intégrant corps, âme et esprit
- › Des temps de prière, de contemplation et de silence
- › Une expérience spirituelle enracinée dans la tradition des Pères du Désert

ANIMÉE PAR

Lydia
ENSEIGNANTE
DE CONTEMPLATION
VIA CORDIS



› CONTACTER : LYDIA LOUIS

lydia-johanna.louis@sfr.fr
ou 06 18 53 31 22

Semaine

30_{//18H} > 04_{//16H}

NOVEMBRE - DÉCEMBRE



Grands-parents, un bonheur pas si simple

Grands-parents, nous avons du temps et de l'énergie, et donc un rôle essentiel vis-à-vis de nos familles.

Mais la route familiale n'est pas qu'un chemin de bonheur. Elle a ses joies mais aussi ses difficultés, ses frustrations, ses souffrances.

Les plus :

- › Du temps pour se poser et relire sa vie, dans un environnement paisible et priant
- › Une animation à plusieurs voix
- › La possibilité de partager avec d'autres

ANIMATEURS

Chantal d'Audiffret THÉRAPEUTE DE COUPLE

Antoine d'Audiffret SON ÉPOUX

Bénédictte Pascal



› 4 JOURS

› TARIF : 316 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

25_{//18H} > **27**_{//16H}
NOVEMBRE

11_{//18H} > **13**_{//16H}
DÉCEMBRE

Comment l'Avent nous fait grandir spirituellement ?

Dès ses origines, l'Avent se révèle comme un temps de maturation spirituelle, où l'Église apprend à désirer la présence de Dieu dans un monde en quête de lumière. L'Avent signifie en effet « venue » ou même « avènement » et marque le début de l'année liturgique. Il prépare à la célébration de Noël, la venue du Christ dans la chair tout en orientant l'espérance vers sa venue glorieuse à la fin des temps. L'Avent va ainsi à contre-courant du bruit de décembre pour que la vie spirituelle reprenne de la respiration.

Les plus :

- › S'appuyer sur les lectures de l'Avent.
- › Laisser la Parole de Dieu nous déranger et nous habiter pour un accueil du Messie.

ANIMÉE PAR

Père Eric Kouamé Koyet

EUDISTE, SUPÉRIEUR DE LA COMMUNAUTÉ
EUDISTE DE LA ROCHE DU THEIL



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

3 Sessions

16_{//9H} > 20_{//16H} 08_{//9H} > 12_{//16H} 09_{//9H} > 13_{//16H}
NOVEMBRE FÉVRIER AOÛT

« Écrire une icône »

Ouvert à tous, débutants et personnes ayant déjà une pratique iconographique, désireux d'approfondir l'art et la spiritualité de l'icône.

Apprenez à «écrire» une icône selon la tradition byzantine et orthodoxe, étant accompagné par Maël Boureux.

Les plus :

- › Une formation complète à l'art d'écrire une icône, de la préparation du support jusqu'aux finitions.
- › L'utilisation de techniques et matériaux traditionnels, pour une immersion authentique.
- › Chaque participant repart avec son icône personnelle réalisée durant le stage.

ANIMATEUR

Maël Boureux
PEINTRE ICONOGAPHE



› 5 JOURS

› TARIF : 590 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

27_{//18H} > **29**_{//17H}
NOVEMBRE

09_{//18H} > **11**_{//17H}
AVRIL 2027

Est-ce lui, est-ce elle ?

Comment discerner avant de s'engager ensemble
vers le mariage ? Comment relire les moments
clefs pour vivre ensemble ?

Les plus :

- › Une équipe d'accompagnants disponibles.
- › Des moments de partage à deux.
- › Des clefs pour avancer.

ANIMATRICE

Laure Templier

PSYCHOLOGUE , PSYCHOTHÉRAPEUTE



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Semaine

02 // 18H > **04** // 16H
DÉCEMBRE



Chrétiens dans la cité, une exigence de la foi

Le baptême rend frère ou sœur de Jésus-Christ :
quelles conséquences en tirer comme manières
d'être, de faire au quotidien ?

Par une (re)lecture guidée de textes fondateurs et des
échanges entre participants pour concrétiser, cette
session ouvrira des pistes pour entrer dans la doctrine
sociale comme ressource pour vivre son baptême.

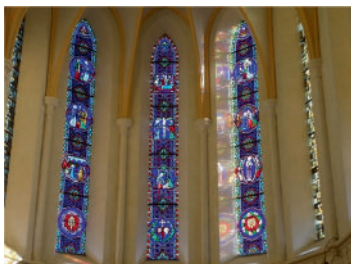
Les plus :

- › Alternance d'exposés et de temps d'échanges,
voire d'écoute personnelle.
- › Temps de prière personnelle ou/et de méditation
pour interioriser.
- › Le jeudi soir, le groupe rejoindra une soirée de
témoignages animée par les diacres du doyenné
sur le même thème de l'engagement dans la cité.

ANIMATEUR

Paul Rodier

DIACRE PERMANENT
DU DIOCÈSE DE CHARTRES



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

04//18H > **06**//16H
DÉCEMBRE



Prier à la manière des Maîtres de l'École Française de Spiritualité

Au 17^{ème} siècle de grands noms comme Pierre de Bérulle, Jean Eudes, Jean-Jacques Ollier... ont formé l'École française de spiritualité. Actifs, missionnaires, réformateurs de l'Église ces hommes ont été peut-être avant tout des priants. Ce week-end spirituel se propose de (re)découvrir de ces maîtres spirituels, l'importance de la prière pour tout chrétien.

Les plus :

- › Interventions
- › Étude de textes, groupes de partage
- › Temps de silence, temps de prière guidée

ANIMATEURS

**Sœur Faratiana
Razanajanahary**

SŒUR MISSIONNAIRE DE L'ÉVANGILE

**Sœur Reine-Marie
Rivaux**

SŒUR MISSIONNAIRE DE L'ÉVANGILE

Père François Bedu

EUDISTE



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



De saint François de Sales à sainte Thérèse de Lisieux : la voie d'enfance spirituelle

François de Sales (1567-1622), le « docteur de l'amour divin », est l'auteur le plus publié dans le monde jusqu'au XX^{ème} siècle. C'est le premier à avoir si bien décrit la voie d'enfance spirituelle, popularisée trois siècles plus tard par sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus (1873-1897).

En ce temps d'Avent, nous découvrirons de magnifiques textes sur cette « petite voie », ceux de l'évêque de Genève et quelques autres de son héritage spirituel.

Les plus :

- › Présentation de François de Sales, lecture de textes, prière personnelle et en groupe,
- › Ateliers interactifs



ANIMATEUR :

David Laurent

MEMBRE DE L'ASSOCIATION SAINT-JEAN-DE-LA-CROIX.

A PUBLIÉ LA CORRESPONDANCE ENTRE FRANÇOIS DE SALES ET JEANNE DE CHANTAL (DDB, 2016) ET UN RECUEIL SUR LA VOIE D'ENFANCE SPIRITUELLE (CENTRE SAINT-JEAN-DE-LA-CROIX, 2026).



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

15 // 18H > **17** // 16H
JANVIER



Le mariage à l'école de Joseph et Marie

À l'école de Joseph et Marie, on n'épouse pas une personne parfaite. On décide d'apprendre ensemble. On échoue, on se relève et on recommence. On construit une famille debout malgré les tempêtes. En regardant de plus près leur vie, l'on peut s'apercevoir que le mariage n'est pas un contrat qui se signe puis s'oublie. C'est une école de vie, de patience et de don.

Les plus :

- › Lecture de certains textes de la Bible, du droit de l'Église et des témoignages
- › Se laisser édifier pour construire une vie d'ensemble sur le modèle de Joseph et Marie.

ANIMATEUR

Père Eric Kouamé Koyet

EUDISTE, SUPÉRIEUR DE LA COMMUNAUTÉ EUDISTE DE LA ROCHE DU THEIL



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**
PAR PERSONNE

Week-end

15 // 18H > **17** // 16H
JANVIER



Vivre l'expérience de l'oraison

2 jours pour vivre en couple l'oraison,
à partir de la lecture de passages bibliques,
comment s'inspirer de la méthode du Père Caffarel
pour méditer et être dans le cœur à cœur avec Jésus.

Les plus :

- › Temps de prière pratique sur l'oraison en groupe.
- › Temps personnel pour soi, temps en couple.
- › Accompagnement personnalisé

ANIMATION

Jeanne-Marie & Guy de Courville



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

3 Sessions

16_{//10H30} > 17_{//12H} 13_{//10H30} > 14_{//12H} 05_{//10H30} > 06_{//12H}
JANVIER FÉVRIER JUIN 2027

Danser le Vivant

Prier de tout son être selon la pédagogie des Pèlerins Danseurs

Différents chemins corporels sont proposés en résonance avec la Parole de Dieu : un espace et un temps donné à la créativité personnelle et pour faire corps ensemble, par le mouvement dansé ou gestuel.

Les plus :

- › Des temps seuls, à deux, en groupe, en silence ou en musique
- › Se mettre à l'écoute du mystère qui nous habite
- › Ouvert à toute personne, familière de la danse ou sans aucune expérience

ANIMATEURS

Marion Pollet, Anne Auriault, Eve-Marie Bucher & François Vandermersch

ANIMATEURS PÈLERINS DANSEURS



› 1 ½ JOUR

› TARIF : 130 €

Week-end

22_{//18H} > **24**_{//16H}

JANVIER



Favoriser l'estime de soi de ses (petits) enfants dans une juste autorité - « pour une éthique de la relation éducative »

Objectifs : Repartir avec des outils simples et sécurisants pour la relation éducative.

Visée : soutenir et sécuriser les adultes en charge d'enfants et d'adolescents.

- En initiant à des outils relationnels : communication, estime de soi, juste autorité.
- En travaillant ses propres « résonnances » et sa « place d'adulte éducateur »

Les plus :

- › Écouter et accueillir chacun dans son propre contexte / faire réfléchir au processus éducatif/ expérimenter des outils relationnels/ ouvrir sur le réseau d'aide.

ANIMATION

Marie-Laure Guyot de Salins

CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE (CCF) ET ÉDUCATION AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE (EARS).

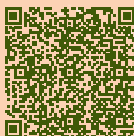
Edith Berlizot

CCF CLER EN ÉCOUTANTE



cler

Aimer,
ça s'apprend !



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PAR PERSONNE

2 sessions de 1 ½ jour

06 // 10H > **07** // 16H
FÉVRIER

27 // 10H > **28** // 16H
FÉVRIER

Huit traits de la spiritualité eudiste

Ce qui a marqué la vie spirituelle de Saint Jean Eudes.
Un chemin qui permet qu'aujourd'hui Jésus
se forme en nous pour vivre de Lui.

- › St Jean Eudes, une spiritualité pour vivre
l'amour de Dieu : le baptême, Incarnation,
Marie, le Cœur de Jésus et Marie

1^{ère} session

- › St Jean Eudes, une spiritualité pour vivre
l'amour de Dieu : la miséricorde, la sainteté
des actions ordinaires, la messe et la liturgie,
la croix ou la communion aux souffrances
du Christ reçue comme une grâce

2^{ème} session

ANIMATEUR

Père Michel Meneau

PRÊTRE EUDISTE, ACCOMPAGNATEUR
SPIRITUEL

EN MISSION À PARIS

IL EST L'AUTEUR DE L'OUVRAGE
« ZOOM SUR SAINT JEAN EUDES
(1601-1680) », OUVRAGE

DE VULGARISATION
SUR LE FONDATEUR
DES EUDISTES.



› **1 ½ JOUR**

› **TARIF : 90 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

12_{//18H} > 14_{//16H}

FÉVRIER



Ma vie spirituelle, ce désert que Dieu peut refleurir

Chaque carême se présente à nous comme une grande retraite de quarante jours, à vivre ensemble entre frères et sœurs, pendant laquelle l'Église propose à ses fidèles l'exemple de Jésus au désert.

Ce temps de purification du cœur permet de réapprendre à cultiver le sol sec de sa vie, ce désert qui fait perdre confiance. Alors le désert n'est plus une punition mais un lieu de refondation pour vivre aujourd'hui notre quotidien dans l'Esprit du Christ.

ANIMATION

Père Eric Kouamé Koyet

EUDISTE, SUPÉRIEUR DE LA COMMUNAUTÉ

EUDISTE DE LA ROCHE DU THEIL



› 2 JOURS

› TARIF : 166 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



L'École Française de Spiritualité, une source pour vivre aujourd'hui à la suite de Jésus

« École Française de Spiritualité » : cette expression énigmatique désigne un courant spirituel du 17^{ème} siècle qui conserve une étonnante actualité. Bien enracinés dans leur temps, ces maîtres spirituels ont contribué au renouveau de l'Église en France dans un siècle marqué par des changements profonds.

Les plus :

- › Des interventions présentant à grands traits l'histoire de ces personnages
- › Des temps de partage autour de textes choisis ou de témoignages.
- › Découvrir ou redécouvrir cet héritage spirituel pour vivre notre baptême face aux défis de notre temps.



› 2 JOURS

› TARIF : 166 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



Dieu nous cherche avec soin jusqu'à ce qu'il nous ait retrouvés (cf. Luc 15)

Dans ses trois paraboles, la brebis perdue, la drachme perdue et celle du fils prodigue, Jésus nous donne de goûter le vrai visage de notre Dieu : un amour fou, ignoré, insoupçonné, qu'il éprouve pour chacun de nous. Laissons-nous saisir avec bonheur dans cette immensité si désirable !

Les plus :

- › Interventions
- › Étude de textes
- › Temps de silence, temps de prière guidée

ANIMATEUR

Père Alain Rouel

FRATERNITÉ SACERDOTALE NOTRE DAME DE LA SAGESSE



› 5 JOURS

› TARIF : 395 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

05 // 18H > **17** // 16H

MARS



Habiter son corps et vivre de l'Esprit

Christine et Jean-Yves Nauleau, masseur-kinésithérapeutes retraités, nous partagent leur expérience et nous apprennent comment notre corps, créé à l'image de Dieu, est construit pour s'élever vers Lui, comme une cathédrale.

Les plus :

- › Des exercices pratiques (prévoir tenue souple)
- › Une veillée de prière avec textes et chants sur le thème du corps.

ANIMATEURS

Christine & Jean-Yves Nauleau

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTES



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PAR PERSONNE



Renouveler nos pratiques de l'écoute à la lumière de l'écriture

Alors que nous sommes quotidiennement en situation d'écouté-écoutant, il est peut-être utile de renouveler nos pratiques de l'écoute. Cette session abordera les attitudes fondamentales de toute écoute et relation d'aide.

Elle sera ancrée sur la Parole de Dieu car pour un chrétien écouter, c'est écouter avec l'oreille u cœur pour laisser le Christ écouter en lui.

Les plus :

- › Échange en petit groupe pour des partages facilités
- › Des exercices pratiques de mise en situation
- › Des temps d'écouter de la Parole de Dieu et de silence pour se laisser « habiter par le Christ

ANIMATION
Laure Lansade-Freydt

PSYCHOPRATICIEN ET COACH
RELATIONNEL

Sœur Colette Bence
DE LA CONGRÉGATION
DU BON SAUVEUR



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Semaine

15_{//18H} > **19**_{//16H}
MARS



De la promesse à la récolte : L'art de fleurir avec Dieu

La terre est prête. La promesse est en nous.
Le Jardinier nous attend. Oserons-nous nous ouvrir
au secret de notre propre floraison ?

Cette retraite nous invite à cette aventure sacrée qui
permet de contempler et de goûter la manière dont
Dieu habite et travaille concrètement notre existence.

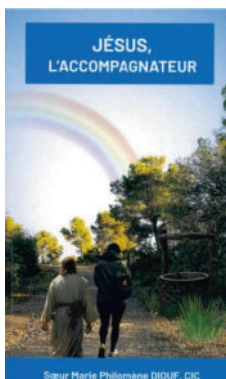
ANIMATRICE

Sœur Marie-Philomène Diouf

SŒUR DE NOTRE-DAME DE
L'IMMACULÉE CONCEPTION.
ELLE EST BIBLISTE ET COACH
PROFESSIONNELLE.

ELLE ENSEIGNE À L'INSTITUT
CATHOLIQUE DE TOULOUSE.

ELLE ÉCRIT DES OUVRAGES
DONT LE BUT EST DE RENDRE
PLUS ACCESSIBLE LA PAROLE DE DIEU.
ELLE EST NOTAMMENT L'AUTEUR DE
« JÉSUS L'ACCOMPAGNATEUR ».



› **4 JOURS**

› **TARIF : 316 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

19_{//18H} > 21_{//16H}

MARS



Dans le jardin des Écritures : De la vie à la Vie

Venez respirer l'air du Jardin ! Venez écouter le bruissement de l'Esprit ! Entrez dans les textes bibliques pour laisser la sève des Écritures réveiller ce qui sommeille en nous.

C'est à ce basculement que vous invite ce week-end intensif, un rendez-vous pour ceux qui ont faim de profondeur.

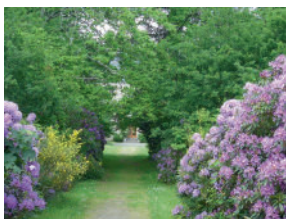
Les plus :

- › 2 interventions par jour avec du temps pour soi
- › Prises en paroles interactives

ANIMATION

Sœur Marie-Philomène Diouf

SŒUR DE NOTRE-DAME DE L'IMMACULÉE CONCEPTION.
ELLE EST BIBLISTE ET COACH PROFESSIONNELLE.
ELLE ENSEIGNE À L'INSTITUT CATHOLIQUE DE TOULOUSE.



ELLE ÉCRIT DES OUVRAGES DONT LE BUT EST DE RENDRE PLUS ACCESSIBLE LA PAROLE DE DIEU. ELLE EST NOTAMMENT L'AUTEUR DE « JÉSUS L'ACCOMPAGNATEUR ».

› 2 JOURS

› TARIF : 166 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



« Où demeures-tu ? »

En écho à la question de Dieu qui cherche Adam au jardin d'Eden... en écho à la question posée par les premiers disciples à Jésus... « où demeures-tu ? » : Accueillir l'invitation du Seigneur : « demeurez en moi, comme moi en vous ; en dehors de moi vous ne pouvez rien faire » (Jn 15, 4-5) et grandir dans l'attachement au Christ pour grandir dans la mission qu'il nous confie comme disciples-missionnaires.

Les plus :

- › Deux interventions par jour et temps de silence personnel
- › Temps de « lectio divina » en petit groupe
- › Prière de l'office et eucharistie avec le Centre spirituel

ANIMATEUR

Père Jean Quris

PRÊTRE DU DIOCÈSE D'ANGERS
EN SERVICE PAROISSIAL
ET DÉLÉGUÉ ÉPISCOPAL
À LA VIE CONSACRÉE



› 5 JOURS

› TARIF : 395€

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Semaine

12 // 18H > 17 // 16H

AVRIL



Le Dieu intérieur À l'école de Maurice Zundel

Lecture pas à pas et commentaires de quelques chapitres du livre de l'abbé Maurice Zundel « Marie tendresse des pauvres » paru aux Éditions « Le passeur ».

Cet ouvrage veut rendre compte de l'importance de la relation à la Vierge Marie dans la vie de l'auteur. Il est conseillé d'avoir cet ouvrage sous les yeux.

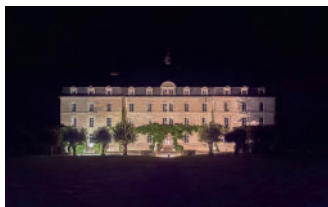
Les plus :

- › L'éclairage exceptionnel d'un grand connaisseur de la pensée de Maurice Zundel.
- › Une approche spirituelle renouvelée et libératrice du « Dieu intérieur ».
- › Des temps de silence et de méditation pour une rencontre intime avec Dieu.

ANIMATEUR

Frère Didier Vernay

DOMINICAIN



› 5 JOURS

› TARIF : 395€

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



« Je marcherai libre - Fonder en vérité sa liberté ! »

- Oser ne rien apporter de ses soucis, de ses peurs, de ses charges, de ses joies. En tous cas essayer de s'en décharger.
- Prendre le temps d'être soi en communion avec le Christ.
- Trouver le chemin de la confiance en soi, en Dieu.
« Que la paix soit avec vous tous ! »

Les plus :

- › La nature dans sa splendeur et son calme.
- › Un intervenant disponible (deux interventions par jour d'une demi-heure)
- › Récollecion en silence sauf aux repas de midi et du soir. Possibilités de partage avec d'autres participants.
- › Prière liturgique et possibilité de célébrer le sacrement de réconciliation.

ANIMATEUR

Mgr Dubost

ÉVÊQUE ÉMÉRITE D'EVRY-
CORBEIL-ESSONNES



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

23 // 18H > **25** // 14H

AVRIL



« La paix, une béatitudo à incarner »

« Que la paix soit avec vous tous ! » En 2025, le pape Léon XIV a choisi d'ouvrir sa première bénédiction *Urbi et orbi* par cette salutation du Christ ressuscité à ses disciples. Par-là, il invitait à ne pas se résigner. « Paix désarmée et désarmante », la paix du Christ se reçoit et elle s'apprend aussi. Cette session aidera les participants à être artisans de paix, là où ils vivent et agissent.

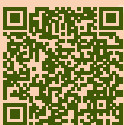
Les plus :

- › Une alternance d'apports et d'ateliers pour rejoindre les situations concrètes
- › Des temps personnels et la participation à la liturgie de la maison pour entendre résonner l'appel à la paix.

ANIMATRICE

**Bérengère
Savelieff**

CHARGÉE D'ÉDUCATION
À LA PAIX DE PAX CHRISTI
FRANCE



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



Voir Dieu dans le Crucifié ? L'inattendu de la révélation chrétienne.

Au cœur des religions, court une même revendication : voir Dieu. Et pourtant « Dieu, personne ne l'a jamais vu : le Fils Unique, Lui qui est Dieu, c'est Lui qui l'a fait connaître » (Jn 1,18). La méprise fut totale puisqu'ils l'ont cloué sur une croix.

(Re)prendre conscience de l'inattendu de la révélation chrétienne : le Christ Crucifié est sagesse et gloire de Dieu. Dans un climat de prière ; nous chercherons comment accueillir ce paradoxe de la foi peut aider à vivre.

Les plus :

- › Comme pour Adam, comme pour Jésus, le tentateur nous présente de fausses images de Dieu.
- › Scruter la vie de Jésus, toute la vie de Jésus, pour tenter d'entrevoir le visage de Dieu.

ANIMATEUR

Mgr Claude CESBRON

PRÊTRE DU DIOCÈSE D'ANGERS

IL A ÉTÉ : RESPONSABLE DIOCÉSAIN DE LA CATÉCHÈSE -

SECRÉTAIRE ADJOINT DE LA CONFÉRENCE DES EVÊQUES DE FRANCE -

RECTEUR DE L'UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE L'OUEST.



› **3 JOURS**

› **TARIF : 249€**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Semaine

24_{F//18H} > **28**_{//16H}
MAI



Jésus l'Accompagnateur : réfèrent de tout coach

Vous écoutez, vous accompagnez, vous coachez.
Mais vous, qui vous accompagne ? À quelle source
puisez-vous pour apprendre à poser les questions qui
libèrent puis propulsent l'autre ?

Cette retraite est l'itinéraire de ceux qui désirent
passer de la performance à la présence. Elle s'adresse
à ceux qui veulent, simplement, s'exercer à faire de
l'écoute un espace sacré et qui acceptent de se laisser
eux-mêmes accompagner pour devenir un coach
selon le cœur de Dieu.

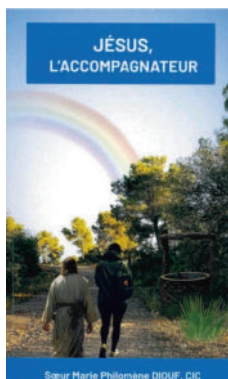
ANIMATRICE

Sœur Marie-Philomène Diouf

SŒUR DE NOTRE-DAME DE
L'IMMACULÉE CONCEPTION.
ELLE EST BIBLISTE ET COACH
PROFESSIONNELLE.

ELLE ENSEIGNE À L'INSTITUT
CATHOLIQUE DE TOULOUSE.

ELLE ÉCRIT DES OUVRAGES
DONT LE BUT EST DE RENDRE
PLUS ACCESSIBLE LA PAROLE DE DIEU.
ELLE EST NOTAMMENT L'AUTEUR DE
« JÉSUS L'ACCOMPAGNATEUR ».



› **4 JOURS**

› **TARIF : 352 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

28 // 18H > **30** // 16H
MAI



Le leadership à la manière de Jésus

Manager, influencer, inspirer... Le Christ a inversé la pyramide. Il a révolutionné l'art de diriger par une présence bouleversante et une vision qui propulse. Oserons-nous déposer nos stratégies de pouvoir pour nous ouvrir à cette autorité qui libère ?

Cette session nous aidera à recalibrer notre management et aligner nos ambitions professionnelles avec nos valeurs spirituelles.

ANIMATRICE

Sœur Marie-Philomène Diouf

SŒUR DE NOTRE-DAME DE
L'IMMACULÉE CONCEPTION.
ELLE EST BIBLISTE ET COACH
PROFESSIONNELLE.

ELLE ENSEIGNE À L'INSTITUT
CATHOLIQUE DE TOULOUSE.

ELLE ÉCRIT DES OUVRAGES
DONT LE BUT EST DE RENDRE
PLUS ACCESSIBLE LA PAROLE DE DIEU.
ELLE EST NOTAMMENT L'AUTEUR DE
« JÉSUS L'ACCOMPAGNATEUR ».



› **2 JOURS**

› **TARIF : 182 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



Fleurir en liturgie ? Le défi de susciter un émerveillement qui conduise à Dieu.

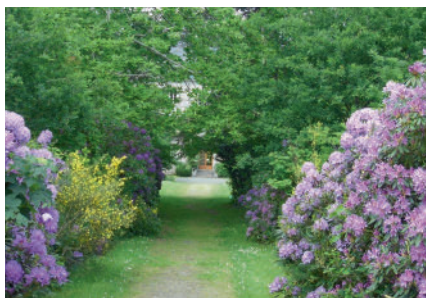
Cette journée commencera par une balade au cœur du parc de La Roche. Ce voyage sensoriel permettra d'observer le monde végétal qui nous entoure et de prendre le temps d'herboriser. Nous réaliserons ensuite des compositions florales liturgiques

À travers ces expériences, cette session souhaite aider à prendre, ou reprendre, conscience de la capacité des fleurs et des végétaux à rendre l'espace liturgique habitable et à créer une atmosphère propice à la célébration du mystère pascal.

ANIMATRICE

Marie-Odile Lalo

MEMBRE BUREAU NATIONAL DE « FLEURIR EN LITURGIE »
AU SEIN DU DÉPARTEMENT « LITURGIE ET SACREMENTS »
DE LA CONFÉRENCE DES ÉVÊQUES.



› 1 JOUR
› TARIF : 90 €

Week-end

28 //18H > **30** //16H
MAI



L'émerveillement, élément essentiel de l'acte liturgique, pour entrer dans la vérité du mystère célébré.

Ce week-end spirituel proposera de cultiver l'émerveillement pour entrer dans « la beauté de la vérité de la célébration chrétienne » et y puiser des forces pour une rencontre renouvelée avec le Christ... et les autres.

Les plus :

- › Lecture guidée, texte en main, des numéros de *Desiderio desideravi* sur l'émerveillement.
- › Un atelier pour travailler concrètement l'attitude de l'émerveillement au milieu de la nature comme préparation à l'émerveillement attendu dans la liturgie.
- › Participation active à la vie liturgique de la maison, échanges entre participants.

ANIMATRICES

Bernadette Mélois,

ANCIENNE RESPONSABLE DU SNPLS (SERVICE NATIONAL DE LA PASTORALE LITURGIQUE ET SACRAMENTELLE),
ANCIENNE RÉDACTRICE EN CHEF DE LA REVUE *MAGNIFICAT*.

Marie-Odile Lalo

(ATELIER NATURE)



› **2 JOURS**

› **TARIF : 182 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Semaine

06 // 18H > **13** // 16H
JUIN



Les exercices spirituels franciscains

Ces Exercices ont été rédigés par le frère Jean, supérieur des franciscains, avec l'abbesse des Clarisses de San Geminiano (Italie) vers 1330. Ces auteurs nous conduisent à nous exercer de façon simple et familière à une méditation des rencontres, gestes et paroles du Christ en vue d'alimenter notre vie spirituelle aujourd'hui.

Les plus :

- › Une immersion dans les Exercices Spirituels selon la tradition franciscaine.
- › Des pratiques qui font appel à l'imagination pour vivre les mystères du Christ.
- › Un chemin pour se laisser façonner par la figure du Christ et son amour.

ANIMATEUR

**Père Henri
Laudrin**

FRÈRE FRANCISCAIN



› **7 JOURS**

› **TARIF : 560 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



Contempler l'humanité du Christ

« Il s'agit d'entrer dans la familiarité de la vie du Christ pour nous en nourrir à la manière de St Paul : je vis, mais ce n'est pas moi qui vis, c'est Christ qui vit en moi » (Ga 2, 20).

Les plus :

- › Une retraite en silence, propice à la rencontre intérieure avec le Christ
- › Des enseignements sur l'humanité du Christ pour se "familiariser" avec la relation de Jésus avec son Père.
- › Des temps de prière et de liturgie pour goûter la paix et la présence de Dieu.

ANIMATEUR

Père François Picart

ORATOIRE DE FRANCE, FORMATEUR



› **6 JOURS**

› **TARIF : 510 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Semaine

15_{//18H} > **21**_{//14H}
AOÛT



Mon âme à soif de Dieu

Un temps pour faire le point et se relancer
dans « sa » mission !

- (Re)découvrir ce dont on a soif.
- Revenir à la source.
- Accueillir ce qui peut fortifier sa foi.
- Recevoir le courage de la rencontre.

Les plus :

- › La nature dans sa splendeur et son calme.
- › Un intervenant disponible (deux interventions par jour d'une demi-heure)
- › Possibilités de partage avec d'autres participants.
- › Prière liturgique et possibilité de célébrer le sacrement de réconciliation.

ANIMATEUR

Mgr Dubost

ÉVÊQUE ÉMÉRITE D'EVRY-CORBEIL-ESSONNES



› **6 JOURS**

› **TARIF : 510 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

La Roche du Theil vous accueille



Nos salles de réunion



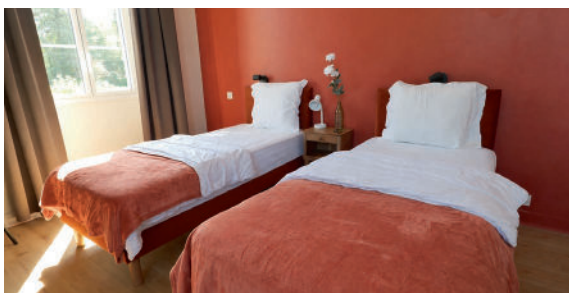
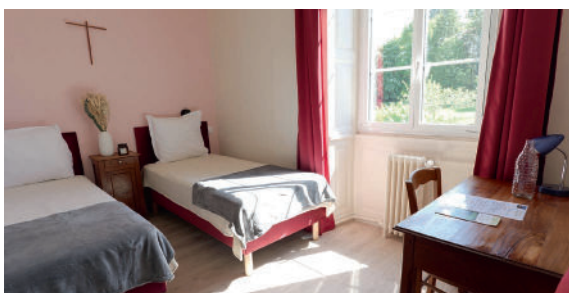
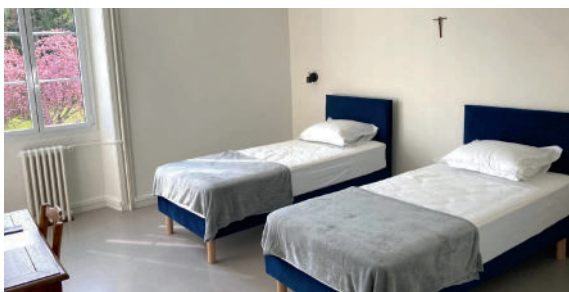
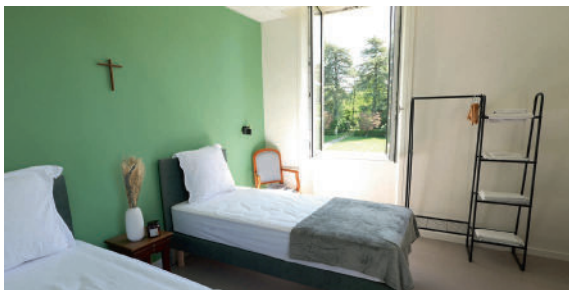
Notre salle à manger



Notre boutique monastique et librairie spirituelle



Nos Chambres



À La Roche du Theil, vous êtes chez vous !

Vous avez besoin de ralentir, de faire une pause, de (re)prendre des forces et de réfléchir après un moment de fragilité, une période intense ou avant un événement familial, un changement à vivre... Seul, à deux...

À la Roche, vous serez chez vous !

Nous proposons un accueil simple et chaleureux, où la proximité humaine et la vie de la communauté sont partagés. Vous pouvez participer aux offices (Laudes, Messe, Vêpres) et partager les repas, au rythme de la maison.

Nos chambres, sobres et soignées, sont pensées comme des espaces de repos dans une atmosphère propice pour se retrouver soi-même et se ressourcer à son rythme.

Le parc remarquable invite à la promenade et à la contemplation : parcours audio des « 14 merveilles », potager bio pour s'initier au jardinage, découverte des ruches pour approcher le monde des abeilles...

La boutique de produits monastiques et librairie chrétienne vous attend.

La Roche du Theil est un lieu propice pour un hébergement de court ou moyen séjour afin de nourrir le corps, l'esprit et l'âme, dans un cadre où nature, authenticité et vie spirituelle se rejoignent. Venez, voyez, vivez !

2 rendez-vous à noter :

- › Journées du Patrimoine (19 et 20 septembre)
- › Braderie La Roche du Theil le 19 septembre



Des formules adaptées



Venez à la Roche comme vous êtes, choisissez une formule, précisez vos besoins en contactant si besoin notre secrétariat au 02 99 71 11 46.

Et vivez une expérience enrichissante !



PRENDRE UN TEMPS DE RESSOURCEMENT

Après certains événements, pour franchir une étape, quittez votre quotidien, venez- vous mettre à l'écart pour vous donner les moyens d'écrire une nouvelle page, à votre rythme.

VIVRE UNE PAUSE BIENFAISANTE

Si le travail ou la vie vous épuise, ou que vous accompagnez un proche, le repos est essentiel. La Roche vous accueille volontiers pour une parenthèse de quelques jours ou semaines

FÊTER UN ÉVÉNEMENT FAMILIAL, ASSOCIATIF OU PROFESSIONNEL

Besoin de privatiser un lieu unique pour des anniversaires de famille, des retrouvailles entre proches ou des célébrations associatives ? Selon votre programme, vous pourrez profiter d'un hébergement pour 90 personnes, de menus festifs sur mesure, de salles modulables pour vos animations et d'un parc remarquable pour vos activités en extérieur.

RÉVISER EN VUE D'EXAMENS

Lycéens et étudiants, venez trouver le calme nécessaire à des révisions intensives. La Roche du Theil vous offre des espaces de travail adaptés (chambre, bibliothèque, salle d'étude), un parc exceptionnel pour vous aérer l'esprit, des chapelles pour prier, des repas partagés, une communauté pour vous soutenir...



Lieu-dit La Roche du Theil, 35600 Bains-sur-Oust
02 99 71 11 46 | secretariat@larochedutheil.com

www.la-roche-du-theil.com