



LA ROCHE DU THEIL

ACCUEIL & SPIRITUALITÉ

Laissez-vous habiter par le Christ !



PROGRAMME SPIRITUEL

SEPTEMBRE 2026 > JUIN 2027



larochedutheil.com





» Marie, modèle du disciple missionnaire	page 6
» «En se laissant habiter par le Christ, nous sommes suscités à aimer, partager, pardonner, témoigner... »	page 7
» Week-end Maranatha	page 8
» « Liturgie, vie spirituelle et mission »	page 9
» La Mission ? Un Cœur qui déborde.....	page 10
» Via Cordis : Expérimenter la voie du cœur	page 11
» Grands-parents, un bonheur pas si simple.....	page 12
» Comment l'Avent nous fait grandir spirituellement ?	page 13
» « Ecrire une icône »	page 14
» Est-ce-lui, est-ce-elle ?	page 15
» Chrétiens dans la cité, une exigence de la foi.....	page 16
» Prier à la manière des Maîtres de l'École Française de Spiritualité.....	page 17
» De saint François de Sales à sainte Thérèse de Lisieux : la voie d'enfance spirituelle	page 18
» Le mariage à l'école de Joseph et Marie	page 19
» Vivre l'expérience de l'oraison	page 120
» Danser le Vivant - Prier de tout son être selon la pédagogie des Pèlerins Danseurs	page 21
» Favoriser l'estime de soi de ses (petits) enfants dans une juste autorité - « pour une éthique de la relation éducative »	page 22
» « Huit traits de la spiritualité eudiste »	page 23
» Ma vie spirituelle, ce désert que Dieu peut refluer	page 24
» L'École Française de Spiritualité, une source pour vivre aujourd'hui à la suite de Jésus.....	page 25
» Dieu nous cherche avec soin jusqu'à ce qu'il nous ait retrouvés (cf. Luc 15)	page 26
» De la promesse à la récolte : L'art de fleurir avec Dieu.....	page 27
» Dans le jardin des Écritures : De la vie à la Vie.....	page 28
» Renouveler nos pratiques de l'écoute à la lumière de l'Écriture	page 29
» « Où demeures-tu ? »	page 30
» Le Dieu intérieur – À l'école de Maurice Zundel.....	page 31
» « La paix, une béatitude à incarner »	page 32
» Jésus l'Accompagnateur : référent de tout coach.....	page 33
» Le leadership à la manière de Jésus.....	page 34
» Fleurir en liturgie ? Le défi de susciter un émerveillement qui conduise à Dieu.....	page 35
» L'émerveillement, élément essentiel de l'acte liturgique, pour entrer dans la vérité du mystère célébré.....	page 36
» Les exercices spirituels franciscains.....	page 37



Création graphique : Presque Rien
 Mise en page : Mozaïque - www.groupepaterre.fr
 Photo de couverture : Ciel Terre et Mer/ectm.fr
 Photos : La Roche du Theil, Louis Jamin, AdobeStock,
 Céline Ardoin - videoprodidoo - photos et drone.

Une parenthèse pour laisser croître Jésus

Dans un monde où la force et le bruit semblent souvent avoir le dernier mot, retrouver un peu de douceur traverse le cœur de beaucoup d'entre nous aujourd'hui. Le nouveau programme spirituel de la Roche du Theil souhaite précisément vous offrir cela : une parenthèse, un espace pour reprendre souffle, loin du vacarme, et se laisser à nouveau habiter par le Christ.

Lui nous a aimés le premier, depuis toujours. Avant nos réussites, avant nos échecs, avant nos choix heureux ou malheureux, il y a cet amour-là, fidèle, têtue, patient. Quel que soit notre parcours, Dieu toujours miséricordieux comprend, accueille, relève. Rien de nos vies ne lui est étranger, rien n'est trop compliqué, son Amour nous précède toujours « au point d'en transformer la vie » (pape Léon).

Ce programme est une invitation simple : laissons-nous rejoindre là où nous en sommes. Osons faire confiance à Dieu, peut-être pour la première fois, peut-être à nouveau. Le Christ ne force jamais la porte : il frappe doucement. Il suffit parfois d'un pas de côté, d'un temps mis à part pour découvrir qu'il était déjà là, au cœur même de nos vies, et qu'il ne demande qu'à y grandir.

Que ce programme soit pour chacun de nous une invitation à la rencontre : avec nous même, avec les autres et avec Celui qui est la douceur même.

L'équipe pastorale de la Roche du Theil



Calendrier des retraites 2026



OCTOBRE

10/10/26 AU 11/10/26

10/10 14 H / 11/10 16 H

Via Cordis : expérimenter la voie du cœur (1/4)

09/10/26 AU 11/10/26

10/10 10 H / 11/10 16 H

Marie, modèle du disciple-missionnaire

11/10/26 AU 17/10/26

11/10 18 H / 17/10 12 H

En se laissant habiter par le Christ, nous sommes suscités à... animer, partager, pardonner, témoigner

23/10/26 AU 25/10/26

23/10 18 H / 25/10 14 H

Liturgie, vie spirituelle et mission

NOVEMBRE

02/11/26 AU 06/11/26

02/11 18 H / 06/11 16 H

La mission : un cœur qui déborde

14/11/26 AU 14/11/26

14 H 30 - 18 H 30

Via Cordis : expérimenter la voie du cœur (2/4)

16/11/26 AU 20/11/26

16/11 9 H / 20/11 16 H

Stage d'icônes

25/11/26 AU 27/11/26

25/11 18 H / 27/11 16 H

Comment l'Avent nous fait grandir spirituellement ?

27/11/26 AU 29/11/26

27/11 18 H / 29/11 16 H

Est-ce Lui, Est-ce Elle ?

30/11/26 AU 04/12/26

30/11 18 H / 04/12 16 H

Grand-parent : un bonheur pas si simple

DECEMBRE

02/12/26 AU 04/12/26

02/12 18 H / 04/12 16 H

Chrétiens dans la cité, une exigence de la foi ?

04/12/26 AU 06/12/26

04/12 18 H / 06/12 16 H

Prier à la manière des maîtres spirituels de l'Ecole Française : Bérulle, Jean Eudes, Olier...

11/12/26 AU 13/12/26

11/12 18 H / 13/12 16 H

De saint François de Sales à sainte Thérèse de Lisieux : la voie d'enfance spirituelle

11/12/26 AU 23/12/26

11/12 18 H / 13/12 16 H

Comment l'Avent nous fait grandir spirituellement ?

JANVIER 2027

15/01/27 AU 17/01/27

15/01 18 H / 17/01 16 H

Vivre l'expérience de l'oraison

16/01/27 AU 17/01/27

16/01 10 H 30 / 17/01 12 H

Danser le Vivant

22/01/27 AU 24/01/27

22/01 18 H / 24/01 16 H

Autour de la tâche éducative

FEVRIER

06/02/27 AU 07/02/27

06/02 10 H / 07/02 16 H

St Jean Eudes, une spiritualité pour vivre l'amour de Dieu (1^{ère} partie)

12/02/27 AU 14/02/27

12/02 18 H / 14/02 16 H

Ma vie spirituelle, ce désert que Dieu peut fleurir

13/02/27 AU 14/02/27

13/02 10 H 30 / 14/02 12 H

Danser le Vivant

18/02/27 AU 20/02/27

18/02 18 H / 20/02 18 H

L'École Française de Spiritualité, une source pour vivre aujourd'hui à la suite de Jésus

27/02/27 AU 28/02/27

27/02 10 H / 28/02 16 H

St Jean Eudes, une spiritualité pour vivre l'amour de Dieu (2^{ème} partie)

MARS

01/03/27 AU 06/03/27

01/03 18 H / 06/03 10 H

Dieu nous cherche avec soin jusqu'à ce qu'il nous ait retrouvés

08/03/27 AU 10/03/27

08/03 18 H / 10/03 16 H

Renouveler nos pratiques de l'écoute à la lumière de l'Écriture

15/03/27 AU 19/03/27

15/03 18 H / 19/03 16 H

De la promesse à la récolte : L'art de fleurir avec Dieu.

19/03/27 AU 21/03/27

19/03 18 H / 21/03 16 H

Dans le jardin des Écritures : De la vie à la Vie ?

AVRIL

04/04/27 AU 09/04/27

04/04 18 H / 09/04 16 H

«Où demeures-tu ?»

09/04/27 AU 11/04/27

09/04 18 H / 11/04 16 H

Est-ce Lui, Est-ce Elle ?

12/04/27 AU 17/04/27

12/04 18 H / 17/04 14 H

Maurice Zundel

23/04/27 AU 25/04/27

23/04 18 H / 25/04 14 H

La paix, une béatitude à incarner

M AI

09/05/27 AU 09/05/27

Chrétiens d'Orient

21/05/27 AU 23/05/27

21/05 18 H / 23/05 16 H

Maison Sainte Hildegarde

24/05/27 AU 28/03/27

24/05 18 H / 28/05 16 H

Jésus l'Accompagnateur : référent de tout coach

28/05/27 AU 30/05/27

28/05 18 H / 30/05 16 H

Le leadership à la manière de Jésus.

28/05/27 AU 30/05/27

28/05 18 H / 30/05 16 H

L'émerveillement, élément essentiel de l'acte liturgique, pour entrer dans la vérité du mystère célébré

28/05/27 AU 28/05/27

28/05 9 H 30 / 28/05 17 H

Fleurir en liturgie ? Le défi de susciter un émerveillement qui conduise à Dieu.

JUIN

05/06/27 AU 06/06/27

05/06 10 H 30 / 06/06 12 H

Danser le Vivant

06/06/27 AU 13/06/27

06/06 18 H / 13/06 16 H

Les exercices spirituel Franciscains

12/06/27 AU 13/06/27

12/06 10 H / 13/06 16 H

Via Cordis : expérimenter la voie du cœur (1/4)

20/06/27 AU 26/06/27

20/06 18 H / 26/06 16 H

Comptenpler l'humanité du Christ



Marie, modèle du disciple missionnaire

De l'annonciation à la Visitation, du Calvaire à la Pentecôte, Marie montre que le disciple-missionnaire est avant tout quelqu'un qui se laisse habiter, puis déborder, par une présence qui le dépasse et le rend audacieux et courageux.

Les plus :

- › La redécouverte de ses charges baptismales : prêtre, prophète et roi
- › L'identification des lieux possibles d'annonce
- › La proposition de « techniques » missionnaires faciles à vivre dans son quotidien



ANIMATION

Père Matthias Amiot

PRÊTRE DU DIOCÈSE D'ÉVRY, EN MISSION À NANTES (VICAIRE SUR LA PAROISSE ST CLÉMENT), AUTEUR DE « CULTIVER LES VERTUS EN FAMILLE, UN CHEMIN DE BONHEUR » (MAME, 2025).

› 2 JOURS

› TARIF : 166 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



«En se laissant habiter par le Christ, nous sommes invités à aimer, partager, pardonner, témoigner...»

A la suite de Jésus l'envoyé du Père, nous sommes envoyés pour témoigner de l'amour de Dieu. Cet envoi peut prendre diverses formes selon nos réalités de vie cependant il s'inscrit dans notre vie avec Dieu.

Les plus :

- › Une retraite en silence, propice à la rencontre intérieure et à la paix du cœur.
- › Des temps de prière, de liturgie et de méditation biblique, guidés par le Père Michel Meneau.
- › Une écoute de la création comme chemin d'ouverture à la miséricorde de Dieu.

ANIMATION

Père Michel Meneau

PRÊTRE EUDISTE, ACCOMPAGNATEUR SPIRITUEL EN MISSION À PARIS



› 6 JOURS

› TARIF : 510 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

16//19H > **18**//17H
OCTOBRE



Week-end Maranatha

48 heures pour recevoir et goûter l'amour de Dieu pour votre couple. Que vous soyez mariés ou en chemin, venez vivre un temps à l'écart sous le regard de Jésus et laissez-le renouveler votre alliance.

Les plus :

- › Vous désirez prendre soin de votre couple
- › Vous aspirez à renouveler et re booster votre joie d'être ensemble
- › Vous préparez votre mariage et vous êtes curieux de connaître le sens du mariage chrétien
- › Vous souhaitez vous ressourcer à deux auprès de Dieu

ANIMATION

ANNE ET CHRISTOPHE DRIEU LA ROCHELLE
DES COUPLES DE LA COMMUNION P&A
DES PRÊTRES ET DES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ
QUI NOUS ACCUEILLEN ET PRIENT POUR NOUS



› 2 JOURS

› TARIF : 166 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

23//18H > **25**//16H
OCTOBRE



Liturgie, vie spirituelle et mission

La session se propose de découvrir et d'approfondir comment la célébration liturgique (la messe, mais aussi la liturgie des Heures, les célébrations de la Parole et les sacrements) est le creuset de la vie spirituelle de l'Eglise et de chacun de ses membres en les conformant au Christ et à sa mission.

Les plus :

- › Entrer dans les textes liturgiques pour en mesurer la portée théologique.
- › Alternance d'apports, de temps personnel (ou en groupe) textes en main.



ANIMATION

Philippe Barras

ANCIEN ENSEIGNANT DE L'INSTITUT SUPÉRIEUR DE LITURGIE (ICP),
ANCIEN DIRECTEUR DE LA REVUE LA MAISON-DIEU,
ANCIEN DIRECTEUR DU CENTRE DE FORMATION PASTORALE ET
CATÉCHÉTIQUE DES DIOCÈSES DE LILLE, ARRAS, CAMBRAI (CIPAC),
PRÉSIDENT DE L'ASC (ASSOCIATION DES LITURGISTES FRANCOPHONES).

› 2 JOURS

› TARIF : 166 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



La Mission ? Un Cœur qui déborde...

Comment devenir missionnaires au quotidien, dans la simplicité ? Ces quatre jours de retraite inviteront à cultiver une attitude fondamentale : prendre le temps d'habiter le Cœur de Jésus et Marie, source de toute vie.

Les plus :

- › Une conviction : « Jésus, Dieu de ma vie, que ton amour est admirable pour moi. Tu m'aimes, tu me désires, me cherches, comme si j'étais nécessaire. Tu me désires comme un véritable trésor »
- › Une méthode structurée mais restant souple
- › Des espaces pour méditer personnellement et le soutien de la prière liturgique

ANIMATION

**Sœur Marie-Hélène
Halligon**
 SŒUR DE NOTRE DAME
 DE CHARITÉ DU BON PASTEUR



Via Cordis : Expérimenter la voie du cœur

RETRAITE SILENCIEUSE

Prendre le temps pour goûter au silence intérieur et à la prière du cœur, en s'inspirant de l'enseignement des Pères du Désert. Une expérience spirituelle vivante et incarnée qui invite à unifier le corps, l'âme et l'esprit dans la présence aimante du Christ.

Les plus :

- › Une approche intégrant corps, âme et esprit
- › Des temps de prière, de contemplation et de silence
- › Une expérience spirituelle enracinée dans la tradition des Pères du Désert

ANIMÉE PAR

Lydia
 ENSEIGNANTE
 DE CONTEMPLATION
 VIA CORDIS



› **4 JOURS**

› **TARIF : 316 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
 (HORS TAXE DE SÉJOUR)

› **CONTACTER : LYDIA LOUIS**

lydia-johanna.louis@sfr.fr
 ou 06 18 53 31 22

Semaine

30 // 18H > **04** // 16H
NOVEMBRE - DÉCEMBRE



Week-end

25 // 18H > **27** // 16H
NOVEMBRE

11 // 18H > **13** // 16H
DÉCEMBRE

Grands-parents, un bonheur pas si simple

Grands-parents, nous avons du temps et de l'énergie, et donc un rôle essentiel vis-à-vis de nos familles. Mais la route familiale n'est pas qu'un chemin de bonheur. Elle a ses joies mais aussi ses difficultés, ses frustrations, ses souffrances.

Les plus :

- › Du temps pour se poser et relire sa vie, dans un environnement paisible et priant
- › Une animation à plusieurs voix
- › La possibilité de partager avec d'autres

ANIMATEURS

Chantal d'Audiffret THÉRAPEUTE DE COUPLE

Antoine d'Audiffret SON ÉPOUX

Bénédicte Pascal



› **4 JOURS**

› **TARIF : 316 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Comment l'Avent nous fait grandir spirituellement ?

Dès ses origines, l'Avent se révèle comme un temps de maturation spirituelle, où l'Église apprend à désirer la présence de Dieu dans un monde en quête de lumière. L'Avent signifie en effet « venue » ou même « avènement » et marque le début de l'année liturgique. Il prépare à la célébration de Noël, la venue du Christ dans la chair tout en orientant l'espérance vers sa venue glorieuse à la fin des temps. L'Avent va ainsi à contre-courant du bruit de décembre pour que la vie spirituelle reprenne de la respiration. e ressourcer et s'émerveiller.

Les plus :

- › S'appuyer sur les lectures de l'Avent.
- › Laisser la Parole de Dieu nous déranger et nous habiter pour un accueil du Messie.

ANIMÉE PAR

Père Eric Kouamé Koyet

EUDISTE, SUPÉRIEUR DE LA COMMUNAUTÉ
EUDISTE DE LA ROCHE DU THEIL



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Semaine

16//9H > **20**//16H
NOVEMBRE



Week-end

27//18H > **29**//17H
NOVEMBRE

09//18H > **11**//17H
AVRIL

« Ecrire une icône »

Ouvert à tous, débutants et personnes ayant déjà une pratique iconographique, désireux d'approfondir l'art et la spiritualité de l'icône.

Apprenez à « écrire » une icône selon la tradition byzantine et orthodoxe, étant accompagné par Maël Boureux.

Les plus :

- › Une formation complète à l'art d'écrire une icône, de la préparation du support jusqu'aux finitions.
- › L'utilisation de techniques et matériaux traditionnels, pour une immersion authentique.
- › Chaque participant repart avec son icône personnelle réalisée durant le stage.

ANIMATEUR

Maël Boureux
PEINTRE ICONOGRAPHE



Est-ce lui, est-ce elle ?

Comment discerner avant de s'engager ensemble vers le mariage ? Comment relire les moments clefs pour vivre ensemble ?

Les plus :

- › Une équipe d'accompagnants disponibles.
- › Des moments de partage à deux.
- › Des clefs pour avancer.

ANIMATRICE

Laure Templier
PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHERAPEUTE



› **5 JOURS**

› **TARIF : 590 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Semaine

02 // 18H > **04** // 16H
DÉCEMBRE



Week-end

04 // 18H > **06** // 16H
DÉCEMBRE



Chrétiens dans la cité, une exigence de la foi

Le baptême rend frère ou sœur de Jésus-Christ : quelles conséquences en tirer comme manières d'être, de faire au quotidien ?

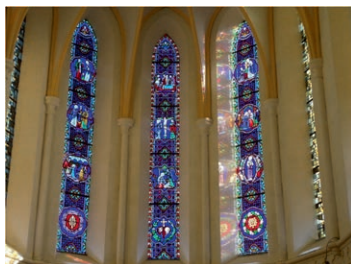
Par une (re)lecture guidée de textes fondateurs et des échanges entre participants pour concrétiser, cette session ouvrira des pistes pour entrer dans la doctrine sociale comme ressource pour vivre son baptême.

Les plus :

- › Alternance d'exposés et de temps d'échanges, voire d'écoute personnelle.
- › Temps de prière personnelle ou/et de méditation pour interioriser.
- › Le jeudi soir, le groupe rejoindra une soirée de témoignages animée par les diacres du doyenné sur le même thème de l'engagement dans la cité.

ANIMATEUR

Paul Rodier
DIACRE PERMANENT
DU DIOCÈSE DE CHARTRES



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Prier à la manière des Maîtres de l'École Française de Spiritualité

Au 17^{ème} siècle de grands noms comme Pierre de Bérulle, Jean Eudes, Jean-Jacques Ollier... ont formé l'Ecole française de spiritualité. Actifs, missionnaires, réformateurs de l'Eglise ces hommes ont été peut-être avant tout des priants. Ce week-end spirituel se propose de (re)découvrir de ces maîtres spirituels, l'importance de la prière pour tout chrétien.

Les plus :

- › Interventions
- › Etude de textes, groupes de partage
- › Temps de silence, temps de prière guidée

ANIMATEURS

Sœur Faratiana Razanajanahary
SOEUR MISSIONNAIRE DE L'EVANGILE
Sœur Reine-Marie Rivaux
SŒUR MISSIONNAIRE DE L'EVANGILE

Père François Bedu
EUDISTE



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

11//18H > **13**//16H
DÉCEMBRE



De saint François de Sales à sainte Thérèse de Lisieux : la voie d'enfance spirituelle

François de Sales (1567-1622), le « docteur de l'amour divin », est l'auteur le plus publié dans le monde jusqu'au XX^{ème} siècle. C'est le premier à avoir si bien décrit la voie d'enfance spirituelle, popularisée trois siècles plus tard par sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus (1873-1897).

En ce temps d'Avent, nous découvrirons de magnifiques textes sur cette « petite voie », ceux de l'évêque de Genève et quelques autres de son héritage spirituel.

Les plus :

- › Présentation de François de Sales, lecture de textes, prière personnelle et en groupe,
- › Ateliers interactifs



ANIMATEUR :

David Laurent

MEMBRE DE L'ASSOCIATION SAINT-JEAN-DE-LA-CROIX.

A PUBLIÉ LA CORRESPONDANCE ENTRE FRANÇOIS DE SALES ET JEANNE DE CHANTAL (DDB, 2016) ET UN RECUEIL SUR LA VOIE D'ENFANCE SPIRITUELLE (CENTRE SAINT-JEAN-DE-LA-CROIX, 2026).

› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

15//18H > **17**//16H
JANVIER



Le mariage à l'école de Joseph et Marie

À l'école de Joseph et Marie, on n'épouse pas une personne parfaite. On décide d'apprendre ensemble. On échoue, on se relève et on recommence. On construit une famille debout malgré les tempêtes. En regardant de plus près leur vie, l'on peut s'apercevoir que le mariage n'est pas un contrat qui se signe puis s'oublie. C'est une école de vie, de patience et de don.

Les plus :

- › Lecture de certains textes de la Bible, du droit de l'Eglise et des témoignages
- › Se laisser édifier pour construire une vie d'ensemble sur le modèle de Joseph et Marie.

ANIMATEUR

Père Eric Kouamé Koyet

EUDISTE, SUPÉRIEUR DE LA COMMUNAUTÉ EUDISTE DE LA ROCHE DU THEIL



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PAR PERSONNE

Week-end

15//18H > 17//16H
JANVIER



3 Sessions

16//10H30 > 17//12H **13//10H30 > 14//12H** **11//18H > 15//15H**
JANVIER FÉVRIER JUIN

Vivre l'expérience de l'oraison

2 jours pour vivre en couple l'oraison,
à partir de la lecture de passages bibliques,
comment s'inspirer de la méthode du Père Caffarel
pour méditer et être dans le cœur à cœur avec Jésus.

Les plus :

- › Temps de prière pratique sur l'oraison en groupe.
- › Temps personnel pour soi, temps en couple.
- › Accompagnement personnalisé

ANIMATION

**Jeanne-Marie
& Guy de Courville**



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Danser le Vivant Prier de tout son être selon la pédagogie des Pèlerins Danseurs

Différents chemins corporels sont proposés en
résonance avec la Parole de Dieu : un espace et un
temps donné à la créativité personnelle et pour faire
corps ensemble, par le mouvement dansé ou gestuel.

Les plus :

- › Des temps seuls, à deux, en groupe,
en silence ou en musique
- › Se mettre à l'écoute intérieure du mystère
qui nous habite
- › Ouvert à toute personne, familière de la danse
ou sans aucune expérience

ANIMATEURS

**Marion Pollet, Anne Auriault, Eve-Marie
Bucher & François Vandermersch**

ANIMATEURS PÈLERINS DANSEURS



› **1 ½ JOUR**

› **TARIF : 130 €**

Week-end

22 // 18H > **24** // 16H
JANVIER



2 sessions de 1 ½ jour

06 // 10H > **07** // 16H
FÉVRIER

27 // 10H > **28** // 16H
FÉVRIER

Favoriser l'estime de soi de ses (petits) enfants dans une juste autorité - « pour une éthique de la relation éducative »

Objectifs : Repartir avec des outils simples et sécurisants pour la relation éducative.

Visée : soutenir et sécuriser les adultes en charge d'enfants et d'adolescents.

- En initiant à des outils relationnels : communication, estime de soi, juste autorité.
- En travaillant ses propres « résonances » et sa « place d'adulte éducateur »

Les plus :

- › Écouter et accueillir chacun dans son propre contexte / faire réfléchir au processus éducatif/ expérimenter des outils relationnels/ ouvrir sur le réseau d'aide.

ANIMATION

Marie-Laure Guyot de Salins

CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE (CCF) ET ÉDUCATION AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE (EARS).

Edith Berlizot

CCF CLER EN ÉCOUTANTE



Aimer,
ça s'apprend !

Huit traits de la spiritualité eudiste

Ce qui a marqué la vie spirituelle de Saint Jean Eudes. Un chemin qui permet qu'aujourd'hui Jésus se forme en nous pour vivre de Lui.

- › St Jean Eudes, une spiritualité pour vivre l'amour de Dieu : le baptême, Incarnation, Marie, le Cœur de Jésus et Marie

1^{ère} session

- › St Jean Eudes, une spiritualité pour vivre l'amour de Dieu : la miséricorde, la sainteté des actions ordinaires, la messe et la liturgie, la croix ou la communion aux souffrances du Christ reçue comme une grâce

2^{ème} session

ANIMATEUR

Père Michel Meneau

PRÊTRE EUDISTE, ACCOMPAGNEUR SPIRITUEL

EN MISSION À PARIS

IL EST L'AUTEUR DE L'OUVRAGE

« ZOOM SUR SAINT JEAN EUDES

(1601-1680) », OUVRAGE

DE VULGARISATION

SUR LE FONDATEUR

DES EUDISTES.



› 2 JOURS

› TARIF : 166 €
PAR PERSONNE

› 1 ½ JOUR

› TARIF : 90 €
PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



Ma vie spirituelle, ce désert que Dieu peut refleurir

Chaque carême se présente à nous comme une grande retraite de quarante jours, à vivre ensemble entre frères et sœurs, pendant laquelle l'Église propose à ses fidèles l'exemple de Jésus au désert.

Ce temps de purification du cœur permet de réapprendre à cultiver le sol sec de sa vie, ce désert qui fait perdre confiance. Alors le désert n'est plus une punition mais un lieu de refondation pour vivre aujourd'hui notre quotidien dans l'Esprit du Christ.

ANIMATION

Père Eric Kouamé Koyet
EUDISTE, SUPÉRIEUR DE LA COMMUNAUTÉ
EUDISTE DE LA ROCHE DU THEIL



› 2 JOURS

› **TARIF : 166 €**
PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

L'École Française de Spiritualité, une source pour vivre aujourd'hui à la suite de Jésus

« École Française de Spiritualité » : cette expression énigmatique désigne un courant spirituel du 17^{ème} siècle qui conserve une étonnante actualité. Bien enracinés dans leur temps, ces maîtres spirituels ont contribué au renouveau de l'Église en France dans un siècle marqué par des changements profonds.

Les plus :

- › Des interventions présentant à grands traits l'histoire de ces personnages
- › Des temps de partage autour de textes choisis ou de témoignages.
- › Découvrir ou redécouvrir cet héritage spirituel pour vivre notre baptême face aux défis de notre temps.



› 2 JOURS

› **TARIF : 166 €**
PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



Dieu nous cherche avec soin jusqu'à ce qu'il nous ait retrouvés (cf. Luc 15)

Dans ses trois paraboles, la brebis perdue, la drachme perdue et celle du fils prodigue, Jésus nous donne de goûter le vrai visage de notre Dieu : un amour fou, ignoré, insoupçonné, qu'il éprouve pour chacun de nous. Laissons-nous saisir avec bonheur dans cette immensité si désirable !

Les plus :

- › Interventions
- › Etude de textes
- › Temps de silence, temps de prière guidée

ANIMATEUR

Père Alain Rouel

FRATERNITÉ SACERDOTALE NOTRE DAME DE LA SAGESSE



De la promesse à la récolte : L'art de fleurir avec Dieu

La terre est prête. La promesse est en nous. Le Jardinier nous attend. Oserons-nous nous ouvrir au secret de notre propre floraison ?

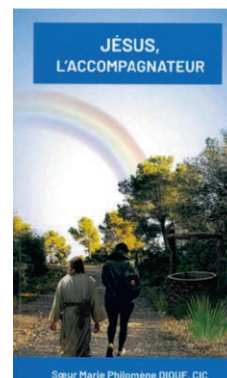
Cette retraite nous invite à cette aventure sacrée qui permet de contempler et de goûter la manière dont Dieu habite et travaille concrètement notre existence.

ANIMATRICE

Sœur Marie-Philomène Diouf

SOEUR DE NOTRE-DAME DE L'IMMACULÉE CONCEPTION. ELLE EST BIBLISTE ET COACH PROFESSIONNELLE. ELLE ENSEIGNE À L'INSTITUT CATHOLIQUE DE TOULOUSE.

ELLE ÉCRIT DES OUVRAGES DONT LE BUT EST DE RENDRE PLUS ACCESSIBLE LA PAROLE DE DIEU. ELLE EST NOTAMMENT L'AUTEUR DE « JÉSUS L'ACCOMPAGNATEUR ».



› 5 JOURS

› TARIF : 395 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

› 4 JOURS

› TARIF : 316 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

19_{//18H} > **21**_{//16H}
MARS



Semaine

08_{//18H} > **10**_{//16H}
MARS



Dans le jardin des Écritures : De la vie à la Vie

Venez respirer l'air du Jardin ! Venez écouter le bruissement de l'Esprit ! Entrez dans les textes bibliques pour laisser la sève des Écritures réveiller ce qui sommeille en nous.

C'est à ce basculement que vous invite ce week-end intensif, un rendez-vous pour ceux qui ont faim de profondeur.

Les plus :

- › 2 interventions par jour avec du temps pour soi
- › Prises en paroles interactives

ANIMATION

Sœur Marie-Philomène Diouf

SOEUR DE NOTRE-DAME DE L'IMMACULÉE CONCEPTION. ELLE EST BIBLISTE ET COACH PROFESSIONNELLE. ELLE ENSEIGNE À L'INSTITUT CATHOLIQUE DE TOULOUSE.

ELLE ÉCRIT DES OUVRAGES DONT LE BUT EST DE RENDRE PLUS ACCESSIBLE LA PAROLE DE DIEU. ELLE EST NOTAMMENT L'AUTEUR DE « JÉSUS L'ACCOMPAGNATEUR ».



› 2 JOURS

› TARIF : 166 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Renouveler nos pratiques de l'écoute à la lumière de l'écriture

Alors que nous sommes quotidiennement en situation d'écouter-écoutant, il est peut-être utile de renouveler nos pratiques de l'écoute. Cette session abordera les attitudes fondamentales de toute écoute et relation d'aide.

Elle sera ancrée sur la Parole de Dieu car pour un chrétien écouter, c'est écouter avec l'oreille u cœur pour laisser le Christ écouter en lui.

Les plus :

- › Echange en petit groupe pour des partages facilités
- › Des exercices pratiques de mise en situation
- › Des temps d'écouter de la Parole de Dieu et de silence pour se laisser « habiter par le Christ

ANIMATION

Laure Lansade-

Freydt

PSYCHOPRATICIEN ET COACH
RELATIONNEL

Sœur Colette Bence

DE LA CONGRÉGATION
DU BON SAUVEUR



› 2 JOURS

› TARIF : 166 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)



« Où demeures-tu ? »

En écho à la question de Dieu qui cherche Adam au jardin d'Eden... en écho à la question posée par les premiers disciples à Jésus... « où demeures-tu ? » : Accueillir l'invitation du Seigneur : « demeurez en moi, comme moi en vous ; en dehors de moi vous ne pouvez rien faire » (Jn 15, 4-5) et grandir dans l'attachement au Christ pour grandir dans la mission qu'il nous confie comme disciples-missionnaires.

Les plus :

- › Deux interventions par jour et temps de silence personnel
- › Temps de « lectio divina » en petit groupe
- › Prière de l'office et eucharistie avec le Centre spirituel

ANIMATEUR

Père Jean Quris

PRÊTRE DU DIOCÈSE D'ANGERS
EN SERVICE PAROISSIAL
ET DÉLÉGUÉ ÉPISCOPAL
À LA VIE CONSACRÉE



› 5 JOURS

› TARIF : 395€

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Le Dieu intérieur À l'école de Maurice Zundel

Lecture pas à pas et commentaires de quelques chapitres du livre de l'abbé Maurice Zundel « Marie tendresse des pauvres » paru aux Editions « Le passeur ».

Cet ouvrage veut rendre compte de l'importance de la relation à la Vierge Marie dans la vie de l'auteur. Il est conseillé d'avoir cet ouvrage sous les yeux.

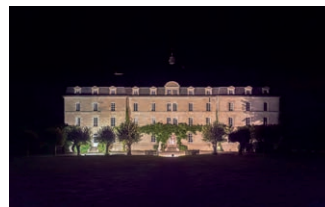
Les plus :

- › L'éclairage exceptionnel d'un grand connaisseur de la pensée de Maurice Zundel.
- › Une approche spirituelle renouvelée et libératrice du « Dieu intérieur ».
- › Des temps de silence et de méditation pour une rencontre intime avec Dieu.

ANIMATEUR

Frère Didier Vernay

DOMINICAIN



› 5 JOURS

› TARIF : 395€

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

23 // 18H > **25** // 14H
AVRIL



Semaine

24 // 18H > **28** // 16H
MAI



« La paix, une béatitude à incarner »

« Que la paix soit avec vous tous ! » En 2025, le pape Léon XIV a choisi d'ouvrir sa première bénédiction *Urbi et orbi* par cette salutation du Christ ressuscité à ses disciples. Par-là, il invitait à ne pas se résigner. « Paix désarmée et désarmante », la paix du Christ se reçoit et elle s'apprend aussi. Cette session aidera les participants à être artisans de paix, là où ils vivent et agissent.

Les plus :

- › Une alternance d'apports et d'ateliers pour rejoindre les situations concrètes
- › Des temps personnels et la participation à la liturgie de la maison pour entendre résonner l'appel à la paix.

ANIMATRICE

**Béregère
Savelieff**

CHARGÉE D'ÉDUCATION
À LA PAIX DE PAX CHRISTI
FRANCE



› **2 JOURS**

› **TARIF : 166 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Jésus l'Accompagnateur : réfèrent de tout coach

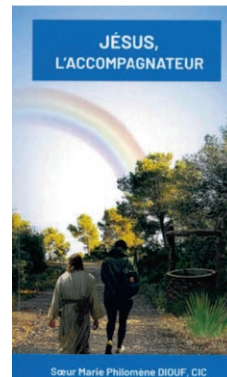
Vous écoutez, vous accompagnez, vous coachez. Mais vous, qui vous accompagne ? À quelle source puisez-vous pour apprendre à poser les questions qui libèrent puis propulsent l'autre ?

Cette retraite est l'itinéraire de ceux qui désirent passer de la performance à la présence. Elle s'adresse à ceux qui veulent, simplement, s'exercer à faire de l'écoute un espace sacré et qui acceptent de se laisser eux-mêmes accompagner pour devenir un coach selon le cœur de Dieu.

ANIMATRICE

**Sœur Marie-Philomène
Diouf**

SOEUR DE NOTRE-DAME DE
L'IMMACULÉE CONCEPTION.
ELLE EST BIBLISTE ET COACH
PROFESSIONNELLE.
ELLE ENSEIGNE À L'INSTITUT
CATHOLIQUE DE TOULOUSE.
ELLE ÉCRIT DES OUVRAGES
DONT LE BUT EST DE RENDRE
PLUS ACCESSIBLE LA PAROLE DE DIEU.
ELLE EST NOTAMMENT L'AUTEUR DE
« JÉSUS L'ACCOMPAGNATEUR ».



› **4 JOURS**

› **TARIF : 352 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

28//18H > **30**//16H
MAI



Journée

28//17H
MAI



Le leadership à la manière de Jésus

Manager, influencer, inspirer... Le Christ a inversé la pyramide. Il a révolutionné l'art de diriger par une présence bouleversante et une vision qui propulse. Oserons-nous déposer nos stratégies de pouvoir pour nous ouvrir à cette autorité qui libère ?

Cette session nous aidera à recalibrer notre management et aligner nos ambitions professionnelles avec nos valeurs spirituelles.

ANIMATRICE

Sœur Marie-Philomène Diouf

SOEUR DE NOTRE-DAME DE
L'IMMACULÉE CONCEPTION.
ELLE EST BIBLISTE ET COACH
PROFESSIONNELLE.
ELLE ENSEIGNE À L'INSTITUT
CATHOLIQUE DE TOULOUSE.
ELLE ÉCRIT DES OUVRAGES
DONT LE BUT EST DE RENDRE
PLUS ACCESSIBLE LA PAROLE DE DIEU.
ELLE EST NOTAMMENT L'AUTEUR DE
« JÉSUS L'ACCOMPAGNATEUR ».



› 2 JOURS

› TARIF : 182 €

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Fleurir en liturgie ? Le défi de susciter un émerveillement qui conduise à Dieu.

Cette journée commencera par une balade au cœur du parc de La Roche. Ce voyage sensoriel permettra d'observer le monde végétal qui nous entoure et de prendre le temps d'herboriser. Nous réaliserons ensuite des compositions florales liturgiques

À travers ces expériences, cette session souhaite aider à prendre, ou reprendre, conscience de la capacité des fleurs et des végétaux à rendre l'espace liturgique habitable et à créer une atmosphère propice à la célébration du mystère pascal.

ANIMATRICE

Marie-Odile Lalo

MEMBRE BUREAU NATIONAL DE « FLEURIR EN LITURGIE »
AU SEIN DU DÉPARTEMENT « LITURGIE ET SACREMENTS »
DE LA CONFÉRENCE DES ÉVÊQUES.



› 5 JOURS

› TARIF : 395€

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Week-end

28//18H > **30**//16H
MAI



Semaine

06//18H > **13**//16H
JUIN



L'émerveillement, élément essentiel de l'acte liturgique, pour entrer dans la vérité du mystère célébré

Ce week-end spirituel proposera de cultiver l'émerveillement pour entrer dans « la beauté de la vérité de la célébration chrétienne » et y puiser des forces pour une rencontre renouvelée avec le Christ... et les autres.

Les plus :

- › Lecture guidée, texte en main, des numéros de *Desiderio desideravi* sur l'émerveillement.
- › Un atelier pour travailler concrètement l'attitude de l'émerveillement au milieu de la nature comme préparation à l'émerveillement attendu dans la liturgie.
- › Participation active à la vie liturgique de la maison, échanges entre participants.

ANIMATRICES

Bernadette Mélois,

ANCIENNE RESPONSABLE DU SNPLS (SERVICE NATIONAL DE LA PASTORALE LITURGIQUE ET SACRAMENTELLE), ANCIENNE RÉDACTRICE EN CHEF DE LA REVUE *MAGNIFICAT*.

Marie-Odile Lalo

(ATELIER NATURE)



› **2 JOURS**

› **TARIF : 182 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

Les exercices spirituels franciscains

Ces Exercices ont été rédigés par le frère Jean, supérieur des franciscains, avec l'abbesse des Clarisses de San Geminiano (Italie) vers 1330. Ces auteurs nous conduisent à nous exercer de façon simple et familière à une méditation des rencontres, gestes et paroles du Christ en vue d'alimenter notre vie spirituelle aujourd'hui.

Les plus :

- › Une immersion dans les Exercices Spirituels selon la tradition franciscaine.
- › Des pratiques qui font appel à l'imagination pour vivre les mystères du Christ.
- › Un chemin pour se laisser façonner par la figure du Christ et son amour.

ANIMATEUR

Père Henri Laudrin

FRÈRE FRANCISCAIN



› **7 JOURS**

› **TARIF : 560 €**

PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE
(HORS TAXE DE SÉJOUR)

La Roche du Theil vous accueille



Nos salles de réunion



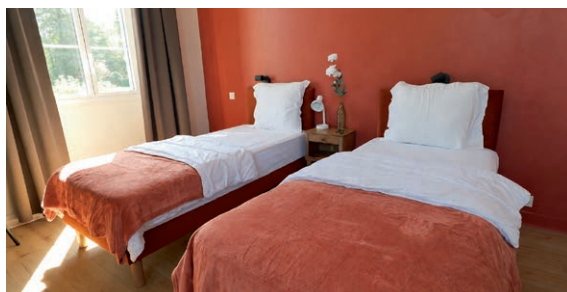
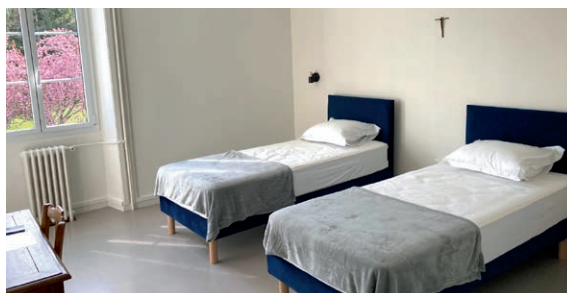
Notre salle à manger



Notre boutique monastique et librairie spirituelle



Nos Chambres



À la Roche du Theil, vous êtes chez vous !



Vous avez besoin de ralentir, de faire une pause, de (re)prendre des forces et de réfléchir après un moment de fragilité, une période intense ou avant un événement familial, un changement à vivre... Seul, à deux...

À la Roche, vous serez chez vous !

Nous proposons un accueil simple et chaleureux, où la proximité humaine et la vie de la communauté sont partagés. Vous pouvez participer aux offices (Laudes, Messe, Vêpres) et partager les repas, au rythme de la maison.

Nos chambres, sobres et soignées, sont pensées comme des espaces de repos dans une atmosphère propice pour se retrouver soi-même et se ressourcer à son rythme.

Le parc remarquable invite à la promenade et à la contemplation : parcours audio des « 14 merveilles », potager bio pour s'initier au jardinage, découverte des ruches pour approcher le monde des abeilles...

La boutique de produits monastiques et librairie chrétienne vous attend.

La Roche du Theil est un lieu propice pour un hébergement de court ou moyen séjour afin de nourrir le corps, l'esprit et l'âme, dans un cadre où nature, authenticité et vie spirituelle se rejoignent. Venez, voyez, vivez !

2 rendez-vous à noter :

- › Journées du Patrimoine (19 et 20 septembre)
- › Braderie La Roche du Theil le 19 septembre



Des formules adaptées



Venez à la Roche comme vous êtes, choisissez une formule, précisez vos besoins en contactant si besoin notre secrétariat au 02 99 71 11 46.

Et vivez une expérience enrichissante !



PRENDRE UN TEMPS DE RESSOURCEMENT

Après certains événements, pour franchir une étape, quittez votre quotidien, venez- vous mettre à l'écart pour vous donner les moyens d'écrire une nouvelle page, à votre rythme.

VIVRE UNE PAUSE BIENFAISANTE

Si le travail ou la vie vous épuise, ou que vous accompagnez un proche, le repos est essentiel. La Roche vous accueille volontiers pour une parenthèse de quelques jours ou semaines

FÊTER UN ÉVÉNEMENT FAMILIAL, ASSOCIATIF OU PROFESSIONNEL

Besoin de privatiser un lieu unique pour des anniversaires de famille, des retrouvailles entre proches ou des célébrations associatives ? Selon votre programme, vous pourrez profiter d'un hébergement pour 90 personnes, de menus festifs sur mesure, de salles modulables pour vos animations et d'un parc remarquable pour vos activités en extérieur.

RÉVISER EN VUE D'EXAMENS

Lycéens et étudiants, venez trouver le calme nécessaire à des révisions intensives. La Roche du Theil vous offre des espaces de travail adaptés (chambre, bibliothèque, salle d'étude), un parc exceptionnel pour vous aérer l'esprit, des chapelles pour prier, des repas partagés, une communauté pour vous soutenir...





LA ROCHE DU THEIL

ACCUEIL & SPIRITUALITÉ



Lieu-dit La Roche du Theil, 35600 Bains-sur-Oust
02 99 71 11 46 | secretariat@larochedutheil.com

www.larochedutheil.com