



STAGE DE 4 JOURS

# Qui suis-je ?

Niveau 1

Découvrir mon potentiel positif

Du 3 au 6 août  
2026

Animé par  
Marielle POYAC  
Formatrice agréée PRH



📍 Stage et hébergement à **la Roche du Theil**  
Bains-sur-Oust (35)

Mieux  
me connaître

Identifier mes points  
d'appui intérieurs

Cerner mes aspirations  
essentielles



L'école de la connaissance de soi  
[www.prh-france.fr](http://www.prh-france.fr)

Pourquoi choisir ce stage ?



**Développer mon potentiel**



**Mieux me comprendre et comprendre les autres**



**Redynamiser ma vie**



**Viure une expérience humaine passionnante**

Comment cela se passe concrètement ?

En groupe de 6 à 10 personnes, vous serez initiés à une méthode de déchiffrage de votre ressenti.

La formation alterne **des temps d'écriture personnelle** et de **partages en groupe** dans le respect de chacun.e. Vous recevrez également des supports pédagogiques.

**Le prix est fonction de vos revenus**, vous déterminez vous même le montant à partir d'une grille indicative.

Les horaires sont de 9H à 18H



**INSCRIVEZ-VOUS**

mr.poyac@orange.fr - 06 77 60 81 88

ou sur [www.prh-france.fr](http://www.prh-france.fr)

Tarifs de la formation échelonnés en fonction des revenus. Possibilité de financement par la formation professionnelle ou pour les personnes sans ressources via la bourse PRH.