



# Edito

#### Prendre le temps de prendre le temps

Un temps pour chaque chose nous dit le livre de la sagesse biblique (l'ecclésiaste 3,1). Venir à La Roche, c'est se donner le temps de la croissance de l'être intérieur. Bien souvent nous sommes sollicités par un temps morcelé, un temps qui ne nourrit pas... Dans Fratelli tutti, le pape François relève que le bon samaritain a donné son temps à la personne blessée et abandonnée (n.63)... Venir à La Roche, c'est faire preuve de bienveillance pour l'être intérieur qui nous habite, parfois bousculé par les aléas de nos vies. Et Jésus nous offre sa présence lorsque nous lui laissons le temps de nous rejoindre.

« La vie n'est pas un temps qui s'écoule, mais un temps de rencontre » (Fratelli Tutti n.66). Prendre le temps de se rencontrer intérieurement, laisser le Souffle du Seigneur nous visiter. Prendre le temps de rencontrer le Seigneur dans sa Parole, le silence. Prendre le temps de se rencontrer en couple pour ouvrir encore des chemins d'amour. Prendre le temps de rencontrer la Création comme une lettre d'amour que le Seigneur nous adresse, le temps de la fraternité...

Une cinquantaine de propositions vous sont soumises. Elles sont regroupées par types : vous trouverez des retraites spirituelles en silence avec des thèmes variés allant de Maître Eckhart à la Fraternité. Il y a aussi les sessions-retraites pour les couples. Enfin, les retraites et sessions plus originales, invitant parfois à des temps d'échanges fraternels.

Une nouveauté : lors des retraites ou sessions certains aiment marcher dans le parc. Si vous le désirez cette année, vous pourrez aider ponctuellement au potager bio du domaine : participer à la culture des végétaux c'est faire l'expérience corporelle de la croissance dans le temps. C'est passer de la rapidité des actions humaines de notre quotidien à la « lenteur naturelle de l'évolution biologique » (Laudato Si' n18).

Dère Benoît Sevenier, Eudiste, directeur pastoral.

Et pour la saison suivante, retenez déjà :

Du 30 au 5 novembre 2023

Retraite spirituelle avec le Père Jean-Michel AMOURIAUX. «Je vous donnerai un cœur nouveau, un esprit nouveau»

# Haltes et retraites spirituelles

# Sommaire

Avec Marie	16
Baptisés dans l'Évangile	11
Comme baptisés, témoins de l'espérance	11
Contempler l'humanité du Christ	15
Devenir disciple avec Marie	6
Entrer dans l'Évangile de st Mathieu	6
Exercices spirituels franciscains	13
Guérison intérieure	10
La croix, chemin de vie	15
La vie dans l'Esprit	14
La voie du Cœur	6
La voie du Cœur	14
Le cœur de Dieu pour les plus fragiles	16
Les psaumes, prières et chemins de vie	7
«Ma grâce te suffit»	16
Maurice Zundel	14
Prier avec Madeleine Delbrêl	10
Prier avec st Bernard	6
Prier avec st Charles de Foucauld	11
Prier avec st François d'Assise	8
Prier avec st François de Sale	10
Prier Marie	17
Quand tout s'écroule, maître Eckart	12
Retraite La voie du cœur	16
Retraite pour jubilaires	11
Soyez dans la joie du Seigneur	12
Un nouvel élan avec Marie	8
Vivre l'Avent comme une marche	8
Vivre la fraternité notre défil	13

18

Récap La voie du coeur Récap Prier avec



# 20

### Alliance et familles

Couple en attendte d'enfants Découvrir l'oraison avec P. Caffarel Le dialogue dans le couple Préparation au mariage



27

Récap Une journée pour soi...

# 24

#### Sessions, Chemins d'intériorité

Clown et vie spirituelle
Corps et méditation, Vittoz
Corps et méditation, Vittoz
Laudato Si' dans nos vies
Foi chrétienne et foi de Yogui
Fratelli tutti
Méditation chrétienne et Yoga
Une journée pour soi...
Vers la conversion écologique
Vie relationnelle...

24 22 25 22 24

Informations pratiques

24

24

Responsable de la publication : Jean-Pierre Briard Création graphique : Léa Callu - Architecte d'image Imprimerie : www.onelineprinters.com Photographies : © La Roche du Theil, Unsplash, Vecteezy, Freepik, Cathopic



# Haltes et retraites spi

## DEVENIR DISCIPLE AVEC MARIE

Marie est pour nous un modèle de vie intérieure, d'accueil de l'imprévu, une compagne de route pour traverser nos nuits humaines, un modèle de disciple unique... Cette retraite en silence, en contemplant Marie, voudrait servir la joie d'être disciple! Saint Jean Eudes disait « honorer Marie c'est honorer Jésus ».

Prix de la retraite : 341€

#### Père François Bedu

Du dimanche 4 septembre 18h00 au vendredi 9 septembre 16h00

#### PRIER AVEC ST BERNARD, HOMME DE PRIÈRE ET DOCTEUR DE LA PRIÈRE

Saint Bernard est l'un des pères fondateurs des cisterciens. Des milliers de moines et moniales se sont mis à son école pour prier. C'est une école de l'amour, de la Charité. Un amour que Dieu nous adresse au plus intime et qui nous appelle à le rencontrer.

Prix de la retraite : 95€

#### Frère Irénée, Abbaye de TIMADEUC

Du samedi 17 septembre 10h00 au dimanche 18 septembre 16h00

#### ENTRER DANS L'ÉVANGILE DE SAINT MATTHIEU

L'année liturgique qui va s'ouvrir est celle où l'Eglise propose de parcourir l'Evangile selon Saint Matthieu. Cette halte voudrait permettre à chacun d'avoir une vue d'ensemble de cet évangile ainsi que des clés de lectures, les points d'insistance de l'évangéliste, pour mieux prier et partager ces textes de la Parole de Dieu.

Prix de la retraite : 146€

#### **Père Daniel DORE**

Du vendredi 30 septembre 18h00 au Dimanche 2 octobre 16h00

#### **LA VOIE DU CŒUR**

Deux jours pour expérimenter la « voie du Cœur », une forme de méditation chrétienne. Il s'agit de vivre une forme d'union à Dieu dans le silence (l'hésychia). De brèves introductions bibliques ou inspirées des Pères du désert aident à trouver cette Paix que le Souffle nous donne lorsque nous sommes disponibles à son action en nous

Prix de la retraite : Se rapporcher de l'association Via Cordis

#### **Madame Lydia Louis**

Du samedi 1<sup>er</sup> octobre 10h00 au dimanche 2 octobre 16h00

#### LES PSAUMES, PRIÈRES ET CHEMINS DE VIE

Cette retraite en silence est une occasion de se familiariser avec les psaumes. Certains nous sont familiers, d'autres nous déroutent. Ils sont du registre d'écrits de sagesse, ils forment un chemin de vie avec Dieu. Prendre le temps de retrouver ces prières d'Israël, prières de Jésus, pour peutêtre faire de nos vies des chemins de prière?

Prix de la retraite : 273€

#### **Père Daniel DORE**

Du dimanche 2 octobre 18h00 au jeudi 6 octobre 16h00

Il est bon
de vivre une
fois par an un
«festin» comme disait
Saint Jean Eudes.
Certes le Seigneur nous
nourrit de bien des manières
pendant l'année. Néanmoins
s'arrêter, se rendre disponible à la Parole
e Vie est une nécessité, une fête spirituelle.
ns un cadre apaisant, la prédication aide à
uveler notre vie intérieure.
ujours possible de demander un accompagnateur

## PRIER AVEC SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

Laudato Si du pape François et le nom choisi par le pape est un programme de vie.
Mais finalement qui est Saint François d'Assise et surtout quelle est la couleur de sa prière? Prier avec St François d'Assise pendant cette halte spirituelle, c'est probablement une manière de renouveler notre dialogue avec le Seigneur.

#### Père Henri LAUDRIN

Prix de la retraite : 146€

Du vendredi 7 octobre 18h00 au dimanche 9 octobre 16h00

#### UN NOUVEL ÉLAN AVEC MARIE

En ce début d'année, il est bon de s'arrêter dans le silence pour trouver un nouvel élan avec Marie. L'accueil du projet de Dieu, la joie de la rencontre et du service, l'union intime avec Jésus... Autant d'aspects de la vie chrétienne qui nous aident à cheminer dans l'espérance!

#### **Père François BEDU**

Prix de la retraite : 146€

Du vendredi 20 janvier 2023 18h00 au dimanche 22 janvier 16h00

#### VIVRE L'AVENT COMME UNE MARCHE VERS NOËL

Comment vivre l'Avent comme un temps de marche vers Noël, une alliance d'amour entre Dieu et les hommes? Le temps de l'Avent, nous aide à préparer la venue du Seigneur. Le vrai Noël, c'est la naissance du Christ Sauveur. Le grand message de Noël, c'est que Jésus est "Dieu avec nous". Il nous rejoint dans nos tribulations. Il est avec nous tous les jours pour nous guider sur le chemin de la Vie afin de marcher à la lumière du Seigneur. Alors ce temps nous invite à veiller et à prier.

Prix de la retraite : 146€

Père Daniel Nipape, eudiste Du vendredi 2 décembre 18h00 au dimanche 4 décembre 14h00



### PRIER AVEC MADELEINE DELBREL

Le week-end « Chemin de prière avec Madeleine Delbrêl » est proposé comme un temps de ressourcement dans le silence. Après une présentation de Madeleine Delbrêl, le temps sera rythmé par de courtes introductions à l'expérience priante de Madeleine, suivies de silence. Certains de ses textes seront donnés comme support de la réflexion et de la prière.

Prix de la retraite : 95€.

**Madame Bernadette Delizy**Du vendredi 11 février 10h00
au dimanche 12 février 16h00

#### **GUÉRISON INTÉRIEURE**

« C'est moi qui ferai paître mes brebis et c'est moi qui les ferai reposer, oracle du Seigneur. Je chercherai celle qui est perdue, je ramènerai celle qui est égarée, je fortifierai celle qui est malade... Je les ferai paître avec justice ». Ez 34. 15-16. Chacun de nous connaît dans son cœur une souffrance, un mal qui le ronge profondément et l'éloigne de Dieu et des autres. Ce mal nous pousse à poser des actes déplacés que nous regrettons. C'est pourquoi, le prophète Jérémie affirme que le cœur de l'homme est compliqué et malade. Ce temps d'intériorité

nous permettra de mettre la main sur nos diverses blessures, leurs différentes manifestations pour en guérir. Prix de la retraite : 409€

#### Père Daniel NIPAPE

Du vendredi 12 février 18h00 au samedi 18 février 14h00

### PRIER AVEC SAINT FRANCOIS DE SALES

François de Sales (1567-1622), le « docteur de l'amour divin », est l'auteur le plus publié dans le monde jusqu'au XX° siècle. Grâce aux très beaux écrits qu'il nous a laissés, l'évêque de Genève nous conduira sur le chemin de la sainteté, rien de moins, en nous apprenant à prier avec douceur et humilité, et à traverser les difficultés de notre vie de prière.

Présentation de saint François de Sales, lecture de textes, prière personnelle, ateliers interactifs.

Prix de la retraite : 146€

# Monsieur David LAURENT Du vendredi 24 février 18h00 au dimanche 26 février 16h00

### PRIER AVEC SAINT CHARLES DE FOUCAULD

Ce militaire qui a mené une vie agitée devenu ermite au fond du désert est une figure profonde de l'abandon à Dieu. Cette halte spirituelle voudrait aider chacun à apprécier sa démarche intérieure très adaptée à notre temps! Il a été canonisé le 15 mai 2022.

Prix de la retraite : 146€

#### **Père Bernard Joly**

Du vendredi 10 mars 18h00 au dimanche 12 mars 16h00

#### COMME BAPTISÉS, TÉMOINS DE L'ESPÉRANCE DANS UN MONDE QUI CHANGE.

Au XVII° siècle, Saint Jean Eudes a porté l'annonce de la Bonne Nouvelle dans un monde en mutation. Aujourd'hui encore, au titre de son baptême, chacun est invité à être témoin de l'Espérance dans son environnement. Cette retraite est une invitation à puiser dans la source du baptême l'élan pour partager la joie de l'Evangile. Elle est proposée par des laïcs qui partagent la spiritualité eudiste et ouverte à tous!

Prix de la retraite : 95€

#### **Père Bernard Héraut**

Du samedi 11 mars 9h30 au dimanche 12 mars 16h00

#### **RETRAITE POUR JUBILAIRES**

Une retraite en silence pour les personnes consacrées qui célèbrent leur jubilé. Nous prendrons le temps de relire notre histoire dans la joie des années accomplies. Nous y regarderons nos fidélités, nos infidélités aussi... et la place qu'y prend la fidélité du Dieu de l'Alliance....

Prix de la retraite : 409€

#### Père Michel Meneau

Du dimanche 12 mars 18h00 au samedi 18 mars 14h00

#### **BAPTISÉS DANS L'ÉVANGILE**

Le mot baptême en grec veut dire « plonger ». Nous avons été plongés dans le nom du Père, du Fils et de l'Esprit. Cette plongée dans l'amour du Dieu trois fois Saint est une invitation : partager cette Bonne Nouvelle (Evangile) ! Être baptisé est un don d'amour reçu et comme tout don, une responsabilité à vivre.

Prix de la retraite : 146€

**Père François Bedu, eudiste** Du vendredi 14 avril 18h00 au dimanche 16 avril 16h00

#### QUAND TOUT S'ÉCROULE À L'ÉCOLE DE MAÎTRE **ECKHART ET DES MYSTIQUES RHÉNANS**

Où l'homme peut-il trouver un appui sûr et ferme quand tout se dérobe autour de lui, si ce n'est en lui-même ? Au XIVe siècle, celui de la Peste noire. la doctrine de Maître Eckhart (1260-1328) devient grâce à son disciple Jean Tauler (1300-1361), la parole qui permet aux « Amis de Dieu » de tenir dans un monde où tout s'écroule. Au XVIIe siècle, en des temps de crise, cette même parole suscite la réforme du Carmel et l'Ecole Française de Spiritualité. Aujourd'hui, dans le marécage d'incertitudes que nous traversons, avec la crise sanitaire. les scandales ecclésiqux. le désordre social et le conflit russo-ukrainien au cœur même de l'Europe. cette parole est un chemin de « paix intérieure, véritable et essentielle » (Maître Eckhart).

Prix de la retraite : 409€ Frère Rémy Valleio

Du dimanche 16 avril 18h00 au samedi 22 avril 14h00



Du dimanche 23 avril 18h00 au samedi 29 avril 14h00





nous dépasse? N'est-elle du coup qu'une nouvelle, bonne, parmi d'autres? La fraternité est une aspiration profonde qui habite le cœur de tout homme. Elle est souvent encombrante comme une mauvaise conscience que l'on n'arrive à chasser sans en expliquer vraiment la raison. Au fond, la fraternité taraude notre humanité, mais

où s'enracine-t-elle sinon dans la découverte que nous sommes tous fruits d'un même amour. Et tous appelés, le jour venu, à y demeurer dans une communion qui dépasse nos rêves les plus fous. »

Prix de la retraite: 341€

**Père Benoist DE SINETY**Du dimanche 7 mai 18h00 au vendredi 12 mai 16h00

## **EXERCICES SPIRITUELS FRANCISCAINS**

La démarche proposée, franciscaine et concrète, nous met dans la familiarité de la vie de Jésus, nous aide à en percevoir tous les détails et nous exerce peu à peu à la perception des mystères du Christ. Nous nous exerçons à le regarder concrètement, à nous projeter dans la scène et à la méditer. En effet, la démarche franciscaine n'est pas dogmatique, elle se façonne sur la figure du Christ, notre modèle. Il « suffit » de se laisser affecter par ce qui nous touche, d'affiner nos sens... Il s'agit d'entrer dans la familiarité de la vie du Christ pour nous en nourrir (Marie-Ange Monsollier).

Prix de la retraite : 466€

**Frère Henri Laudrin**Du dimanche 21 mai 18h00 au dimanche 28 mai 14h00

#### **LA VOIE DU CŒUR**

Deux jours pour expérimenter la « voie du Cœur », une forme de méditation chrétienne. Il s'agit de vivre une forme d'union à Dieu dans le silence (l'hésychia). De brèves introductions bibliques ou inspirées des Pères du désert aident à trouver cette Paix que le Souffle nous donne lorsque nous sommes disponibles à son action en nous.

Prix de la retraite : Se rapprocher de l'association Via Cordis.

Madame Patricia Bourquerod Du samedi 3 juin 10h00 au dimanche 4 juin 16h00

#### LA VIE DANS L'ESPRIT

« Vous recevrez une force. celle de l'Esprit Saint qui descendra sur vous. Alors vous serez mes témoins » Ac 1, 8. L'Esprit est important dans la vie du chrétien. C'est à cause de l'importance de ce don que Jésus demande aux apôtres de ne pas quitter Jérusalem sans avoir reçu ce don. Car c'est lui, le Saint Esprit qui fera d'eux des chrétiens. Cette retraite nous permettra de redécouvrir qui est l'Esprit Saint afin de devenir son ami. Prix de la retraite : 146€

Père Daniel Nipape

Du vendredi 16 juin 18h00 au dimanche 18 juin 16h00

#### **MAURICE ZUNDEL**

L'abbé Maurice Zundel est un des grands maîtres spirituels du vingtième siècle. Il s'est laissé façonné l'esprit et le coeur par la Parole Vivante et l'Eucharistie vécue et contemplée dans sa vie quotidienne. Je vous invite, en cette semaine de retraite, à vous mettre à son école pour entrer dans le silence intérieur et découvrir la richesse des enseignements qu'il donna lors d'une retraite prêchée aux Franciscaines du Liban du 3 au 10 août 1959. Je vous invite à vous laisser surprendre pour vivre la prière autrement.

Prix de la retraite : 409€

#### Frère Didier Vernay

Du dimanche 11 juin 18h00 au samedi 17 juin 14h00

#### CONTEMPLER L'HUMANITÉ DU CHRIST

« Le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous » (Jn 1, 14). En contemplant l'humanité du Christ, Bérulle a cherché un chemin de vie et de stabilité pour l'être humain «perdu par le monde» en plein bouleversement (XVIIes).

Par sa méditation sur la visite de l'humanité par le Verbe de vie, il a développé une « mystique de la relation » qui renouvelle notre lien à Jésus. Notre vie est ainsi appelée à se reconnaître



#### LE CŒUR DE DIEU SE BAT POUR LES PLUS FRAGILES

Vivant un service auprès des personnes vulnérables, éclairons nos pratiques à l'école de St Vincent de Paul, comme lui, nous entendrons alors le cœur de Dieu battre pour eux....

Prix de la retraite : 409€

**Père Bernard Massarini**Du dimanche 23 juillet 18h00
au samedi 29 juillet 16h00

#### «MA GRÂCE TE SUFFIT» (2 CO 12, 9). À LA SUITE DE LA PETITE THÉRÈSE ET DE FRÈRE CHARLES

Entrer dans la confiance est le projet d'une vie! C'est l'essence même de la démarche de la foi. Comment s'appuyer sur la grâce? Deux témoins vont nous accompagner pendant cette semaine de retraite. Sainte Thérèse de Lisieux et saint Charles de Foucauld.

**Mgr Jean-Claude Boulanger** Du dimanche 16 juillet 18h00 au samedi 22 juillet 14h00

Prix de la retraite · 409€

#### AVEC MARIE, DE L'ANNONCIATION À LA RÉSURRECTION

Nous vous proposons une semaine de retraite en silence avec Marie, selon une lecture biblique dans l'esprit des auteurs de l'Ecole Française de spiritualité. Quelques notes de dialogues avec le livre d'une religieuse dominicaine soutiendront les méditations : Anne Lécu, À Marie, Lettres, Cerf. 2020.

Prix de la retraite : 409€

#### **Père Daniel Doré**

Du dimanche 30 juillet 18h00 au samedi 5 août 10h00

#### RERTRAITE LA VOIE DU CŒUR

Une semaine de méditation chrétienne qui propose la voie contemplative de la « Prière du cœur », dans le silence. « Persévère sans relâche dans le nom du Seigneur Jésus, afin que le cœur absorbe le Seigneur, que le Seigneur absorbe le cœur, et que les deux deviennent un » (St Jean Chrysostome).

Prix de la retraite : Se rapprocher de l'association Via Cordis

#### Madame Lydia Louis

Du lundi 7 août 18h00 au dimanche 13 août 14h00





#### **SESSIONS « LA VOIE DU CŒUR »**

Deux jours pour expérimenter la « voie du cœur », une forme de méditation chrétienne. Il s'agit de vivre une forme d'union à Dieu dans le silence (l'hésychia). De brèves introductions bibliques ou inspirées des Pères du désert aident à trouver cette Paix que le Souffle nous donne lorsque nous sommes disponibles à son action en nous.

Prix par session : Se renseigner auprès de l'association Via Cordis

Du samedi 1er octobre, 10h00 au dimanche 2 Juin, 16h00 Du samedi 10 juin, 10h00 au dimanche 11 Juin 2023, 16h00

#### **RETRAITE « LA VOIE DU CŒUR »**

Une semaine de méditation chrétienne qui propose la voie contemplative de la « Prière du cœur », dans le silence. « Persévère sans relâche dans le nom du Seigneur Jésus, afin que le cœur absorbe le Seigneur, que le Seigneur absorbe le cœur, et que les deux deviennent un » (St Jean Chrysostome).

Prix de la retraite : Se renseigner auprès de l'association Via Cordis

Du lundi 7 août 2023, 18h00 au dimanche 13 août 2023, 14h00

## Prier avec

Parce que la vie de prière a besoin d'être révélée et soutenue, nous vous proposons un cycle «Prier avec» dont l'objectif est de présenter des personnages bibliques et des maitres spirituels traditionnels ou actuels afin de recevoir d'eux leur enseignement et leur expérience centrés sur cette thématique.

Du vendredi 7 au dimanche 9 octobre St François d'Assise
Du samedi 4 au dimanche 5 février Madeleine Delbrêl
Du vendredi 24 au 26 février St François de Sales
Du vendredi 10 au dimanche 12 mai St Charles de Faucauld

# Alliance et familles

#### DÉCOUVRIR L'ORAISON AVEC LE PÈRE CAFFAREL

A l'écoute du Père Caffarel, fondateur des Equipes Notre Dame et de la maison de prière de Troussures, nous suivrons pas à pas et en couple un chemin qui mène à la prière intérieure. Par des exercices pratiques et la découverte des enseignements du Père Caffarel, il s'agit de rendre plus accessible les chemins de l'Orgison

Prix retraite : 146€

M<sup>me</sup> et M. Jeanne-Marie et Guy De Courville Père Benoît Sevenier, eudiste Du vendredi 27 janvier 2023 18h00 au dimanche 29 janvier 16h00

## WE DE PRÉPARATION AU MARIAGE

Se préparer au mariage, la dernière aventure du XXIe siècle! En complément de ce qui est proposé dans les paroisses, cette halte veut aider les couples à comprendre la cérémonie du mariage pour mieux la vivre, mieux en vivre! Dans la célébration du mariage un visage de la vie de couple est proposé. Comment peut-il

éclairer votre projet de couple ? Comment formuler les grandes lignes de votre projet de vie ? Prix de la retraite: 189€ par couple.

**Père Benoît Sevenier, eudiste** Du samedi 4 février 10h00 au dimanche 5 février 16h00

### LE DIALOGUE DANS LE COUPLE

Nous croyons en un Dieu qui est entré en dialoque avec les hommes. Le dialogue suppose une qualité de relation. En couple, il n'est iamais définitivement facile de dialoguer. Cette session, proposée par un prêtre et un couple de conseillers conjugaux et familiaux, voudrait aider les couples à faire le point sur leur dialogue conjugal et peut-être le renouveler! Les équipes Notre Dame parlent du «plaisir de s'assoir », pour que le dialogue soit un plaisir... Prix de la retraite : 287€ par couple

#### M<sup>me</sup> et M. Carole et Jacques Héron Père Benoît Sevenier, eudiste

Du vendredi 10 février 18h00 au dimanche 12 février 16h00

#### COUPLE EN ATTENTE D'ENFANTS

Attendre un enfant qui ne vient pas... Parfois la fertilité est compliquée, voire impossible. Pour autant la fécondité d'un couple peut être belle et riche! Il s'agit tout simplement de prendre le temps d'échanger, de se ressourcer et de prier le Dieu qui nous donne Vie...

Prix de la retraite : 292€ par couple

M<sup>me</sup> et M. Sophie et Matthieu Richard

**Père Benoît Sevenier, eudiste** Du samedi 5 février 10h00 au

dimanche 6 février 16h00

Les couples
et les familles
sont appelés à vivre
et vitaliser leur Alliance
dans le Seigneur. C'est
vrai des futurs mariés qui se
préparent à recevoir le sacrement
de mariage, mais aussi des grandsarents qui désirent transmettre le sens de
de foi au Dieu de l'Alliance. Les couples vivent
desoins propres à l'Alliance de communiquer et
der à l'autre.

# Sessions, chemins d'intériorité

#### CORPS ET MÉDITATION AVEC LA MÉTHODE VITTOZ

L'unité de la personne est indiquée dès le début de la Bible (Gn 2,7). Pendant cette halte, des temps de méditation de la Parole de Dieu alterneront avec des exercices de réceptivité et de respiration, de découverte de différentes postures pour prier, des espaces de parole en groupes... « Quand vous serez devenus réceptifs, vous jouirez bien plus de la vie. Tout vous intéressera » (Docteur Vittoz).

Prix de la session : 146€

#### **M**<sup>me</sup> Patricia Bouquerod

Du vendredi 9 septembre 18h00 au dimanche 11 septembre 16h00

#### UNE JOURNÉE POUR SOI, UNE JOURNÉE POUR DIEU

« Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi. » Ga 2.20 Découvrir avec St Jean EUDES et Jean-Jacques OLLIER comment essayer de vivre nousmêmes cette attitude dont nous parle St Paul. Le Christ veut vivre en chacun de nous ses mystères!

Prix de la session : 31€

#### **Sœur Maryvonne Verron**

Vendredi 14 octobre de 9h à 17h

#### LAUDATO SI' DANS NOS VIES, CHOISIR LE RESPECT DE LA CRÉATION

Le texte du pape François a fait date. Il est riche de plusieurs niveaux, de la personne aux considérations planétaires et des organisations internationales. La perspective de cette halte spirituelle serait celle du registre personnel, de l'interpellation à chacun, de la conversion...

Prix de la session : 202€

#### Père François Bédu

Du jeudi 10 novembre 18h00 au dimanche 13 novembre 16h00

#### UNE JOURNÉE POUR SOI, UNE JOURNÉE POUR DIEU

« Venez à moi, vous tous qui peinez » Mt 11, 28

Tous et toutes, il nous arrive de peiner et à certains jours très douloureusement. Laissons résonner en nous cette parole de Jésus et écoutons St François de Sales nous donner ses conseils précieux : l'abandon, la confiance...

Prix de la session : 268€

#### **Sœur Maryvonne Verron**

Vendredi 2 décembre de 9h à 17h

#### UNE JOURNÉE POUR SOI, UNE JOURNÉE POUR DIEU

« Rien n'est impossible à Dieu » Lc 1. 37

Dans certaines situations, cette expression nous vient spontanément : « C'est impossible! » Pourtant l'ange Gabriel l'affirme à Marie : « rient n'est impossible à Dieu! ». Ecouter cette parole, la goûter, et la faire nôtre, avec Ste Jeanne De Chantal

Prix de la session : 31€

Sœur Maryvonne Verron

Vendredi 14 avril de 9h à 17h

La méditation
est un chemin
d'intégration de
toutes les dimensions
de l'être (corps, âme et
esprit). Dans nos vies parfois
dispersées, elle est un moyen de
etrouver l'unité intérieure. Elle est une
e d'harmonie avec la création, avec soi
les autres, avec Dieu.

La nature, l'art ou l'oraison sont alors autant de propositions pour que toute notre personne participe à cette paix.

#### CLOWN ET VIE SPIRITUELLE «TOUT EST GRÂCE»

« Vivez dans l'action de grâce!» (Col 3, 15) L'invitation de saint Paul est un chemin spirituel fondamental. C'est un itinéraire fait d'émerveillement, d'humilité, de reconnaissance et de contemplation autant d'attitudes vécues par le clown. Et si découvrir le clown qui sommeille en nous était chemin de Vie ? Enseignements, ateliers clown et prière se conjuguent dans cette retraite pour vivre la joie de l'Évangile!

Prix de la session : 202€

**Père Benoît Sevenier, eudiste** Du vendredi 28 avril 18h00 au dimanche 1<sup>er</sup> mai 16h00

#### **FRATELLI TUTTI**

La fraternité est constitutive de notre foi. Nous savons qu'il n'y a qu'un seul commandement (Mc 12, 29-30). Cette session voudrait dans un dialogue fraternel aborder quelques passages de Fratelli tutti pour offrir des clés de lecture et explorer les invitations ouvertes par cette exhortation.

Prix de la session : 146€

Père François Bédu Du vendredi 28 avril 18h00 au dimanche 30 avril 16h00

#### UNE JOURNÉE POUR SOI, UNE JOURNÉE POUR DIEU

« Le Père, lui-même vous aime » Jn 16. 23

Jean, dans son Evangile, ne cesse de nous le redire, « le Seigneur nous aime! ». C'est extraordinaire et pourtant, c'est souvent si difficile à croire, à accueillir vraiment. Prenons une journée pour contempler cet amour inouï, nous y plonger, rendre grâces... en compagnie de saints qui nous ont précédés comme Jean Audes, François de Sales.

Prix de la session : 31€

**Sœur Maryvonne Verron** Vendredi 14 avril de 9h à 17h

#### FOI CHRÉTIENNE ET FOI DE YOGUI

Le pape François dans « Fratelli Tutti » évoque la rencontre de Saint François avec le Sultan. Il invite au dialogue entre les religions. Cette journée de dialogue entre un prêtre catholique et un maître Yogui voudrait contribuer au dialogue entre l'Eglise et les religions non-chrétiennes souhaité par le Concile Vatican II: « Dans sa tâche de promouvoir l'unité et la charité entre les hommes, et aussi entre les peuples. L'Eglise examine ici d'abord ce que les hommes ont en commun et qui les pousse à

vivre ensemble leur destinée ». Pour cette rencontre le thème sera « Epanouissement de l'être ou vie spirituelle » ? Prix de la session : 31€ Option dîner et concert : 16€

#### Père Benoît Sevenier, eudiste Sri Hanuman

Vendredi 19 mai de 9h30 à 18h00. Concert à 20h30

#### MÉDITATION CHRÉTIENNE ET YOGA

Les Pères du désert ont fait l'expérience de la méditation en silence, ils l'ont enseignée à leurs disciples. Accueillir le Souffle de Vie, se décentrer. être disponible au dialogue du Seigneur est bien le cœur de cette « prière du cœur ». Une prière qui suppose d'unifier ce que Saint Jean Eudes appelait les « trois cœurs : le cœur humain, le cœur spirituel et le cœur divin » (le corps, le cœur et l'Esprit dirait-on aujourd'hui). Le « Hata Yoga » aide par un travail respiratoire et des postures à cette unité. Nous alternerons des temps de yoga qui ouvrent des temps de méditation chrétienne.

Prix de la session : 95€

#### Père Benoît Sevenier, eudiste Madame Lydia Johanna Louis Monsieur Christophe Pilet

Du samedi 20 mai 10h00 au dimanche 21 mai 16h00

#### UNE JOURNÉE POUR SOI, UNE JOURNÉE POUR DIEU

« Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime » Jn 15, 13

Donner sa vie ! Est-ce réservé à quelques martyrs ? Non, sans doute car cette parole de Jésus s'adresse à chacun. Donner sa vie, là où je suis planté! La donner dans la monotonie des jours... St Vincent de Paul peut-il nous y aider?

Prix de la session : 31€

**Sœur Maryvonne Verron** Vendredi 2 juin de 9h à 17h

#### CORPS ET MÉDITATION AVEC VITTOZ

L'unité de la personne est indiquée dès le début dans la bible (GN2,7). Pendant cette halte de méditation, la Parole de Dieu alternera avec des exercices de réceptivité et de respiration, de découverte de différentes postures pour prier, des espaces de parole en groupes... «Quand vous serez devenu réceptif, vous jouirez bien plus de la vie. Tout vous intéressera» (Docteur Vittoz)

Prix de la session : 95€

**M<sup>me</sup> Patricia Bouquerod**Du samedi 3 juin 10h00 au dimanche 4 juin 16h00

#### VIE RELATIONNELLE, CHEMIN DE LIBERTÉ

La qualité de notre vie au quotidien est en lien étroit avec la qualité de nos relations, avec nous-même, avec les autres. avec Dieu Au-delà des difficultés ou des injonctions, vous découvrirez lors de cette session un chemin d'apprentissage permettant d'améliorer votre vie relationnelle, et donc votre vie. à l'aide d'outils et de méthodes adaptées. Pourront s'ouvrir alors pour vous des chemins nouveaux de liberté et de bien -être. «Nous sommes à la mesure de ce que nous sommes en relation» Emmanuel Mounier. Prix de la session · 95€

**M**<sup>me</sup> **Patricia Bouquerod** Du samedi 3 juillet 10h00 au dimanche 4 juillet 16h00

#### UNE JOURNÉE POUR SOI, UNE JOURNÉE POUR DIEU

« L'Esprit Saint, que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses, et vous rappellera tout ce que je vous ai dit. » Jn 14, 26

« Se laisser à l'Esprit », suggérait Jean-Jacques OLIER. Précieux conseil, pour nous aujourd'hui peut-être. Nous avons tant besoin de l'Esprit, celui qui fait toutes choses nouvelles.

Prix de la session : 31€

**Sœur Maryvonne Verron** Vendredi 7 juillet de 9h à 17h

#### VERS LA CONVERSION ÉCOLOGIQUE

Une « conversion écologique » est une expression qui peut surprendre. Pourtant c'est un lieu éminemment spirituel, de conversion profonde de nos cœurs de nos relations avec le prochain, avec les êtres vivants, avec Dieu, de nos modes de vie, de nos structures. Disciples de ce Dieu qui s'est fait homme et qui a habité pleinement cette terre, la démarche d'une « écologie intégrale » semble alors cohérente. Mais comment s'engager réellement et résolument, avec d'autres, sans se décourager, dans cette démarche?

Prix de la retraite : 409€

# Père Vincent Héraud Du dimanche 20 août 18h00 au samedi 26 août 14h00

# Une journée pour soi Une journée pour Dieu

Vivre une journée dans le calme, à la campagne. Avec les grands auteurs spirituels de la lignée de l'Ecole Française de spiritualité. Ils nous aident à vivre en union avec le Christ.

Vendredi 14 octobre St Jean Eudes et Jean-

Vendredi 2 décembre Jacques Ollier

Vendredi 14 avril 2023 St François de Sales

Vendredi 12 mai Ste Jeanne de Chantal

Vendredi 2 juin St Jean Eudes et St François

Vendredi 7 juillet de Sales

St Vincent de Paul

Esprit-Saint



# Nos intervenants

Vos interlocuteurs lors de vos retraites à La Roche du Theil.

#### Père Jean-Michel AMOURIAUX

Supérieur général des eudistes (Rome)

#### Père François BEDU

Eudiste, La Roche du Theil Mgr Jean-Claude Boulanger

Evêque émérite de Bayeux-

Lisieux, auteur d'ouvrages sur Charles de Foucauld

#### Madame Patricia BOURQUEROD

Psycho-praticienne (méthode Vittoz)

#### Madame Bernadette DELIZY

Association des amies de Madeleine Delbrêl (94)

#### Daniel DORÉ

Eudiste, bibliste

#### Mar Michel DUBSOT

Eudiste, évêque émérite d'Evry. Auteur de « Marie », Mame. (75)

#### Sri HANUMAN

Maître Yogui et chanteur concertiste, nada yoga Père Vincent HÉRAUD

Eudiste (78)

Père Bernard HÉRAUT

Eudiste (45)

#### Madame Carole HÉRON

Conseillère conjugale et familiale, CLER Amour et Famille

#### Monsieur Jacques HÉRON

Conseillère conjugale et familiale, CLER Amour et Famille

#### **Père Bernard JOLY**

Diocèse de Rennes, fraternité Charles de Foucauld (35)

Frère Henri LAUDRIN

### Franciscain (44) Monsieur David LAURENT

Editeur de la correspondance de Saint François de Sales et Jeanne de Chantal (35)

#### Madame Lydia LOUIS

Association la voie du Cœur (35)

#### Père Bernard MASSARINI

Congrégation de la Mission (Lazariste), plusieurs années de ministère auprès des personnes vulnérables en Bolivie, à Marseille, dans le Nord (59) Père Michel MENEAU

Pere Michel MENEAU

Eudiste (87)

Madame Christine et monsieur Jean-Yves NAULEAU

Kinésithérapeuthes, retraités Père Daniel NIPAPE

Eudiste, La Roche du Theil

Père François PICART

Supérieur général de l'Oratoire de France (75)

Monsieur Christophe PILET

Professeur de Yoga (35)



#### Frère Irénée RIGOLOT

Cistercien, auteur d'ouvrages de spiritualité cistercienne, Abbaye de Timadeuc (56) Madame Sophie RICHARD

## Monsieur Matthieu RICHARD

Couple en attente d'enfant Père Benoît SEVENIER

Eudiste, directeur pastorale de la roche du Theil

#### Père Benoist DE SINETY

Prêtre diocéain (59) auteur de « Nos 7 péchés capitaux », Flammarion

#### Frère Rémy VALLEJO

Dominicain (59) auteur d'ouvrages sur les mystiques Rhénan et maître Eckhart

# Frère Didier VERNAY Dominicain Sœur Maryvonne VERRON Sœur Missionnaire de l'Évangile



# Tableau récapitulatif

MOIS	TITRES	DATES	INTERVENANTS	PAGE
	Devenir disciple avec Marie	Dimanche 4 - Vendredi 9	P. François Bédu	6
MBRI	Corps et méditation, méthode Vittoz	Vendredi 9 - Dimanche 11	M <sup>me</sup> Bouquerod	22
SEPTEMBRE	Prier avec st Bernard	Samedi 17 - Dimanche 18	Frère Irénée	6
	Entrer dans l'Évangile de saint Mathieu	Vendredi 30 - Dimanche 2 oct.	P. Daniel Doré	6
	La voie du cœur	Sam 1 <sup>er</sup> - Dim. 2	M <sup>me</sup> Lydia Louis	6
BRE	Les psaumes, prières et chemins de vie	Dimanche 2 - Jeudi 6	P. Daniel Doré	7
OCTOBRE	Prier avec st François d'Assises	Vendredi 7 - Dimanche 9	P. Henri Laudrin	8
	Une journée pour soi une journée pour Dieu	Vendredi 14	Sr Maryvonne Verron	22
NO V	Laudato Si' dans nos vies	Jeudi 10 - Dimanche 13	P. François Bédu	22
DÉC.	Vivre l'Avent comme une marche vers Noël	Vendredi 2 - Dimanche 4	P. Daniel Nipape	9
	Une journée pour soi une journée pour Dieu	Vendredi 2	Sr Maryvonne Verron	22
JANVIER	Un nouvel élan avec Marie	Vendredi 20 - Dimanche 22	P. François Bédu	8
	Découvrir l'oraison avec le Père Caffarel	Vendredi 27 - Dimanche 29	M. et M <sup>me</sup> De Courville P. Benoît Sévenier	20

#### LÉGENDE

- Alliance et familles
- Sessions
- Haltes et retraites spirituelles

	1	r		
MOIS	TITRES	DATES	INTERVENANTS	PAGE
	Préparation au mariage	Sam 4 - Dim 5	P. Benoît Sévenier	20
	Prier avec Madeleine Delbrêl	Samedi 11 - Dimanche 12	M <sup>me</sup> Bernadette Delizy	10
FÉVRIER	Le dialogue dans le couple	Vendredi 10 - Dimanche 12	M. et M <sup>me</sup> Héron P. Benoît Sévenier	20
H	Guérison intérieure	Dimanche 12 - Samedi 18	P. Daniel Nipape	10
	Prier avec st François de Sales	Vendredi 24 - Dimanche 26	M. David Laurent	10
	Prier avec st Charles de Foucauld	Vendredi 10 - Dimanche 12	P. Bernard Joly	11
MARS	Comme baptisés, témoins de l'Espérance	Samedi 11 - Dimanche 12	P. Bernard Héraut	11
	Retraite pour jubilaires	Dimanche 12 - Samedi 18	P. Michel Meneau	11
	Couples en attente d'enfants	Vendredi 31 - Dimanche 2	M. et M <sup>me</sup> Richard P. Benoît Sévenier	21
	Baptisés dans l'Évangile de Jésus	Vendredi 14 - Dimanche 16	P. François Bédu	11
	Une journée pour soi une journée pour Dieu	Vendredi 14	Sr. Maryvonne Verron	23
AVRIL	Quand tout s'écroule. Maître Eckart	Dimanche 16 - Samedi 22	Fr. Rémy Valleo	12
	Soyez dans la joie du Seigneur	Dimanche 23 - Samedi 29	P. Daniel Nipape	12
	Clown et vie spirituelle	Vendredi 28- Lundi 1 <sup>er</sup> mai	P. Benoît Sévenier	24
	Fratelli Tutti	Vendredi 28 - Dimanche 30	P. François Bédu	24

MOIS	TITRES	DATES	INTERVENANTS	PAGE
MAI	Vivre la fraternité, notre défi !	Dimanche 7 - Vendredi 12	P. Benoît De Sinéty	13
	Foi chrétienne et foi de Yogui	Vendredi 19	P. Benoît Sévenier Sri Hanuman	24
	Méditation chrétienne et Yoga	Samedi 20 - Dimanche 21	P. Benoît Sévenier Lydia-Johanna Louis Christophe Pilet	25
	Exercices spirituels franciscains	Dimanche 21 - Dimanche 28	Fr. Henri Laudrin	13
	Une journée pour soi une journée pour Dieu	Vendredi 2	Sr. Maryvonne Verron	25
	Corps et méditation, avec Vittoz	Samedi 3 - Dimanche 4	M <sup>me</sup> Patricia Bouquerod	25
Z	La voie du Cœur	Samedi 10 - Dimanche 11	M <sup>me</sup> Lydia Louis	14
NIOC	Maurice Zundel	Dimanche 11 - Samedi 17	Fr. Didier Vernay	14
	La vie dans l'Esprit Saint	Vendredi 16 - Dimanche 18	P. Daniel Nipape	14
	Contempler I'humanité du Christ	Dimanche 18 - Samedi 24	P. François Picart	14

MOIS	TITRES	DATES	INTERVENANTS	PAGE
JUILLET	Vie relationnelle, chemin de liberté	Samedi 3 - Dimanche 4	M <sup>me</sup> Patricia Bouquerod	26
	La croix, chemin de Vie	Dim. 2 - Sam. 8	P. Daniel Nipape	15
	Une journée pour soi une journée pour Dieu	Vendredi 7	Sr. Maryvonne Verron	26
	Le cœur de Dieu bat pour les plus fragiles	Dimanche 23 - Samedi 29	P. Bernard Massarini	16
	«Ma grâce te suffit» Petite Thérèse et Frère Charles	Dimanche 16 - Samedi 22	Mgr Jean-Claude Boulanger	16
	Avec Marie, de l'annonciation à la résurrction	Dimanche 30 - Samedi 5	P. Daniel Doré	16
AOÛT	Retraite Voie du Cœur	Lundi 7 - Dimanche 13	M <sup>me</sup> Lydia Louis	16
	Prier Marie	Dimanche 13 - Samedi 19	Mrg Michel Dubost	17
	Vivre la conversion écologique	Dimanche 20 - Samedi 26	P. Vincent Héraud	26



# La Roche du Theil

#### UNE MAISON AU SERVICE DE L'HOMME.

#### **RESSOURCEMENT SPIRITUEL**

Prendre du temps pour et avec Dieu.

Nous vous proposons des formations et des retraites. Vous pouvez également venir pour une retraite individuellement et demander un accompagnement.

#### FAIRE UNE PAUSE, RESPIRER «AU VERT»!

La vie familiale ou professionnelle sont parfois lourdes. La charge mentale peut devenir pesante. Il est bon de s'arrêter pour revenir à l'essentiel, respirer, prendre un bain de nature et de paix. La Roche du Theil reçoit régulièrement des personnes venues se reposer, se poser, se retrouver. Pour ceux qui le désirent, nous proposons bénévolement :

- Des «bains de forêt», entre marche lente, étirements, ouverture des sens pour se reconnecter à notre essentiel.
- Des exercices de relaxation et d'étirements.
- Un accompagnement personnel à la demande.

#### **ETUDIANTS: UN TEMPS POUR RÉVISER « AU VERT».**

Préparer ses concours ou son bac suppose parfois de partir «au vert». Venez au cœur d'un parc de 12 ha, facilement accessible par la gare de Redon. Les repas équilibrés et le caractère paisible de la maison sont adaptés aux étudiants qui sont ravis d'avoir révisé à La Roche! Nous proposons bénévolement pour ceux qui le désirent :

- Des promenades variées de 30 minutes en début d'après-midi.
- Une découverte d'exercices de relaxation le soir avant de dormir.
- Des interventions de 30 minutes : Confiance en soi, Traverser l'échec, Suis-je une cervelle ?....

#### **SÉMINAIRES. RÉUNIONS**

Vous êtes une entreprise, une association, nous mettons à votre disposition salles de réunions, hébergement et restauration professionnelle.

#### **FAMILLE. CONVIVIALITÉ...**

Nous vous proposons de vous retrouver à La Roche pour un temps de retrouvailles conviviales en famille, entre amis... Nous vous hébergeons et pouvons prendre en charge vos repas de fêtes.

# Venir chez nous

#### Maison d'accueil La Roche du Theil

Lieu-dit *La Roche du Theil*, 35600 Bains-sur-Oust 02 99 71 11 46 - secretariat@larochedutheil.com www.larochedutheil.com

SAINT-BRIEUC

LA ROCHE DV THEIL

RENNES

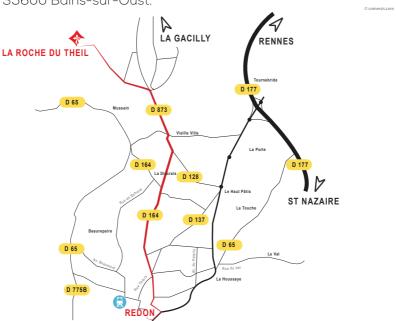
Gare TGV:
Redon à 7 min.
Vannes 30 min.
Rennes 45 min.

Rennes 45 min. Nantes 50 min.

#### En voiture :

Direction La Gacilly, puis La Roche du Theil. GPS:

Lieu dit La Roche du Theil 35600 Bains-sur-Oust.



# Vos témoignages

La Roche du Theil est un lieu behi.

Après plusieurs mois de désert et de souffrance,
j'ai trouvé ici une oasis de paix dans laquelle
j'ai goûté la joie de vivre avec des trères et
sœurs accueillants. Merci pour vos sourires, votre
délicatesse, les bons repas, la chambre confortable,
les temps de partages enrichissants...

Pendant la semaine, je me suis émerveillée en contemplant la nature si exubérante. Le calme qui règne ici favorise la lecture et la médiation...

Nois aissi, nois avous le même mot à la bouche que les précédents : MERC!

Merci pour volre accueil chaleureux malgré notre arrivée lardive. Merci pour la prize en comple des régimes alimentaires particuliers qui demandent en cuisine de l'organisation. Belle continuation à vous salariés et bénévoles Menci pour votre accueil dans ce lieu plein de leauté qui nous remplit de leauté et de sérénité. Dieu a été mon protecteur pendant ce séjouri

Un grand merci pour votre accueil chaleureux et notre collaboration fructueuse pour ce bon jus de pomme dont nous pouvons être fier, sans orgueil, mais simplement en retenir une belle association ou l'amour de son prochain y est au cœur. Très fraternellement

Merci pour le refuge que procure cette maison de Dieu. Chambre confortable et agréable

Merci pour votre accueil si précieux dans ce lieu et cette si belle nature. Nous avons pu vivre un stage merveilleux grâce Les parcours Atpha vous remercient pour votre accueil et votre gentilleste. Nous souhaitors que l'Esprit continue à travailler nos coeurs en attendant la joie de Pâques. Fraternellement



02 99 71 11 46 secretariat@larochedutheil.com www.larochedutheil.com Maison d'accueil La Roche du Theil BP 30328 35603 Redon Cedex